

بهترین راهنمای منابع

برای **Bear-y**

والدین تازه‌کار

از شما و کوچولوی نورسیده

مراقبت می‌کند!



به دنیا خوش آمدی، کوچولوی عزیز!

کارهای زیادی هست که باید یاد گرفت و برای آن آماده شد! این راهنما اینجاست تا در این زمان خرسی-وای خاص از شما حمایت کند، و کمک کند تا در آغاز این ماجراجویی فوق‌العاده احساس اطمینان و آمادگی داشته باشید.

فهرست مطالب

02	ثابت تولد
03	گواهی تولد
05	نام:
07	تأمین اجتماعی
08	تولد در خانه
09	اطلاعات خانوادگی
10	فرزندخواندگی
11	رحم جایگزین
12	پنج نکته‌ی مفید برای والدین تازه‌کار
13	تعیین داوطلبانه پدر
15	حمایت مالی از کودک
16	واکسیناسیون دوران کودکی
17	وقت معاینه بعد از زایمان خود را تعیین کنید
18	برنامه‌های غربالگری نوزادان
18	غربالگری نوزادان: CCHD
19	غربالگری خون نوزاد
21	تشخیص و مداخله زودهنگام کم‌شنوایی
24	ویزیت در منزل در دوران کودکی
25	ارتباط مراقبتی برای کودکان
26	WIC
27	ویتال‌چک

ثبت تولد

بعد از زایمان چه رخ خواهد داد؟

در فاصله‌ی کوتاهی پس از تولد نوزادتان، کارمندان شفاخانه یا مأمور ثبت احوال، اطلاعات ضروری را از شما أخذ خواهند کرد تا گواهی تولد را صادر نمایند. ارائه جزئیات دقیق و واقعی مهم است تا گواهی تولد صحیح صادر شود و از هرگونه تأخیر یا مشکل در آینده پیشگیری گردد.

مأمور ثبت احوال در آنجا حاضر خواهد بود تا شما را در این فرآیند راهنمایی کند، به سؤالات شما پاسخ دهد و مطمئن شود که همه چیز به آرامی و بدون مشکل انجام می‌شود. وقت گذاشتن برای تکمیل دقیق این مرحله، به محافظت از هویت طفل شما کمک می‌کند و دسترسی به مزایا و خدمات مهم را از همان ابتدا تضمین می‌نماید.

برخی سؤالاتی که ممکن است از شما پرسیده شود، در صورت وجود:

- نژاد مادر چی است؟
- اصل و تبار هیسپانیک مادر چیست؟
- بلند ترین سطح تحصیلات والدین کدام است؟
- آیا مادر از فواید WIC استفاده کرده است؟

پس از جمع‌آوری تمام اطلاعات، شفاخانه جزئیات را به دفتر ثبت احوال (OVR) می‌فرستد تا تولد نوزادتان به طور رسمی ثبت شود. این مرحله به ایجاد هویت قانونی کودک شما کمک می‌کند و دسترسی به خدمات مهم را تضمین می‌نماید.



درک "خرسی-وای" مهم است!
برای کسب اطلاعات بیشتر، روی کد QR کلیک کنید تا
بیشتر در صفحه منابع والدین تازه‌کار ما بیاموزید.

چرا این معلومات شخصی جمع‌آوری می‌شود؟

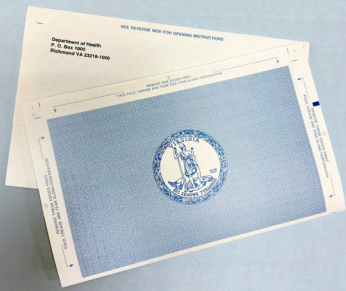
مرکز ملی آمار صحتی (NCHS) و دفتر ثبت احوال (OVR) برای کمک به بهبود صحت والدین و نوزادان در جامعه شما، این اطلاعات را درخواست می‌کنند. جزئیات دقیق به آن‌ها امکان می‌دهد تا موارد مهم مانند میزان تولدها و صحت نوزادان را پیگیری کنند، که به نوبه خود کمک می‌کند تا برنامه‌ها و خدمات صحتی بهتر برای خانواده‌ها ایجاد شوند. با به اشتراک گذاشتن این معلومات، شما کمک می‌کنید تا اطمینان حاصل شود که همه مراقبت مورد نیاز خود را دریافت می‌کنند.

چه معلوماتی در گواهی تولد نوزاد من شامل است؟

گواهی تولد کوتاه‌شده استاندارد عموماً شامل جزئیات اساسی زیر است:

- شماره پرونده ایالتی
- نام کامل کودک، تاریخ تولد، جنسیت، محل تولد (شهر یا ولایت)
- نام کامل قبل از ازدواج مادر/والد اول، سن، ایالت/کشور تولد
- نام کامل پدر/والد دوم، سن، ایالت/کشور تولد
- تاریخ ثبت پرونده





چگونه برای گواهی طفل خود را درخواست بدهم؟

تکمیل گواهی تولد طفل تان سریع و آسان است!

در شفاخانه، شما و پدر یا شریک زایمان (در صورت وجود) می‌توانید گواهی را مرور کرده و به شکل الکترونیکی امضا کنید. سپس شفاخانه، اطلاعات را به‌طور امن مستقیماً به دفتر ثبت احوال (OVR) برای تأیید و بایگانی می‌فرستد. در این روند، شما می‌توانید به راحتی با کارت بدهکاری یا اعتباری به‌صورت آنلاین پرداخت کنید و در اکثر موارد، ظرف چند روز گواهی را از اداره صحتی محلی، اداره ترافیک (DMV) یا دفتر ثبت احوال در ریچموند دریافت نمایید. شما همچنین این گزینه را دارید که گواهی مستقیماً برایتان پست شود.

اگر سیستم الکترونیکی شفاخانه در دسترس نباشد، نگران نباشید — می‌توانید به‌صورت آنلاین درخواست دهید یا فرم کاغذی را با مسئول ثبت تولد پر کنید. اگر شفاخانه اجازه دهد، پرداخت با چک یا حواله پولی ممکن است پذیرفته شود. پس از پردازش، دفتر ثبت احوال رونوشت (های) تأییدشده را مستقیماً به آدرس ارائه‌شده پست خواهد کرد.

وقتی گواهی تولد از طریق پست روان می‌شود، درون پاکت نخواهد بود. در عوض، به شکل خود-ارسال شونده مهر و موم‌شده تحت فشار (همانند تصویر بالا) خواهد بود.



این کد QR را اسکن کنید تا به اطلاعات "خرسی-وای" مفید در این موضوع دسترسی پیدا کنید!

"نام قبل از ازدواج" چیست؟

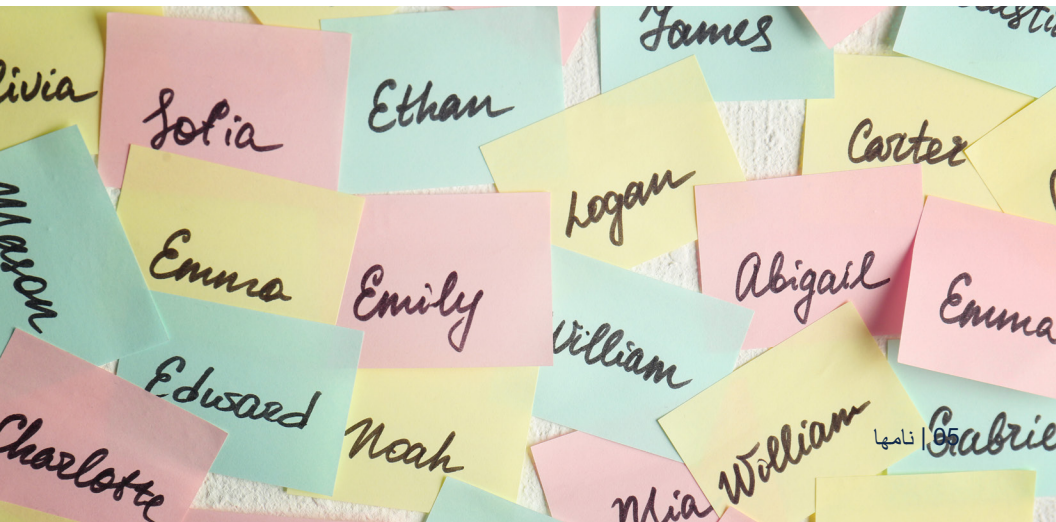
این به معنای نام کامل تولد شما — یا هر نام قانوناً تغییر یافته — به جز نام خانوادگی پس از ازدواج است. اگر در زمان تولد نام خانوادگی نداشته‌اید یا کشور شما از آن استفاده نمی‌کند، می‌توانید آن را خالی بگذارید.

چه نامی می‌توانم برای نوزادم انتخاب کنم؟

انتخاب نام نوزادتان یک تصمیم "خرسی-وای" مهم است. ویرجینیا هر نامی را اجازه می‌دهد، اما اداره تأمین اجتماعی (SSA) از طریق ارسال الکترونیکی، نام‌های دارای حروف ویژه یا اکسنت (آوانگار) را نمی‌پذیرد. اگر نام نوزادتان شامل این موارد باشد، باید مستقیماً با SSA برای کارت تأمین اجتماعی درخواست دهید.

اگر نوزادم را قبل از ترک شفاخانه نام‌گذاری نکرده باشم، چه می‌شود؟

OVR از مسئول ثبت تولد خواسته است که نام خانوادگی شما را به نوزاد اختصاص دهد و گواهی را برای ما بفرستد. با این حال، لطفاً توجه داشته باشید که در این حالت هیچ گواهی تولد یا کارت تأمین اجتماعی قابل درخواست نیست.



آیا می‌توانم برای نوزادم بیش از یک نام خانوادگی (نام فامیل) استفاده کنم؟

شما در انتخاب هر نامی برای کودک خود آزاد هستید، اما بهتر است شرایط خود را در نظر بگیرید — به ویژه در مورد تابعیت دوگانه، زیرا مسائل مربوط به پاسپورت در صورتی که والدین ازدواج نکرده باشند و پدری تأیید نشده باشد، می‌تواند پیچیده‌تر شود.

چگونه می‌توانم نام نوزادم را پس از ثبت در اداره ثبت احوال تغییر دهم؟

می‌توانید نام و نام میانی کودک خود را تا یک سال اول تولد، با ارائه سوگندنامه تصحیح و پرداخت هزینه اندک تغییر دهید. تغییر نام خانوادگی پس از 30 روز نیاز به حکم دادگاه از دادگاه مدنی دارد.



نام نوزادتان

را قبل از تولد انتخاب کنید

برنامه‌ریزی‌کننده نام نوزاد

دختر		پسر	
نام میانی	نام	نام میانی	نام

تأمین اجتماعی

چگونه برای نوزاد تازه متولد شده‌ام شماره تأمین اجتماعی درخواست کنم؟

بهتر است هنگام سفارش گواهی تولد در شفاخانه، برای شماره تأمین اجتماعی نوزادتان درخواست دهید. اداره ثبت احوال (OVR) درخواست شما را به صورت الکترونیکی به اداره تأمین اجتماعی (SSA) ارسال خواهد کرد. می‌توانید انتظار داشته باشید که کارت تأمین اجتماعی نوزادتان را در عرض 6 هفته از طریق پست دریافت کنید.

"خرسی-وای" مهم است که بدانید! اگر نام مادر، پدر یا نوزاد دارای علامت اکسنت یا کاراکتر ویژه باشد، SSA درخواست را نمی‌پذیرد. نگران نباشید—نام‌های دارای خط فاصله کاملاً قابل قبول هستند!

چگونه اگر در شفاخانه

درخواست نکرده باشم، برای نوزاد جدیدم کارت تأمین اجتماعی درخواست کنم؟

اگر تصمیم گرفتید در شفاخانه درخواست ندهید، باید خودتان با گرفتن وقت در دفتر محلی SSA و آغاز فرایند، آن را سفارش دهید. حتماً گواهی تولد کودکتان را همراه داشته باشید!

اگر کارت را مطابق انتظار از طریق پست دریافت نکردم، با چه کسی تماس بگیرم؟

اگر پس از پایان مدت زمان معمول پردازش، کارت تأمین اجتماعی نوزادتان را دریافت نکرده‌اید، لطفاً با دفتر محلی تأمین اجتماعی تماس بگیرید. همچنین می‌توانید از دوشنبه تا جمعه، از ساعت 8:00 صبح تا 7:00 عصر با شماره (TTY 1-800-325-0778) (1-800-772-1213) تماس بگیرید. برای معلومات بیشتر، به وبسایت آن‌ها به آدرس SSA.GOV مراجعه کنید.

تولد در خانه

چگونه تولد نوزادم را پس از یک زایمان غیرمنتظره در خانه ثبت کنم؟

اگر در ویرجینیا در خانه زایمان کنید و به یک مرکز زایمان منتقل شوید، اکثر مراکز آماده‌اند تا بلافاصله پس از تولد نوزادتان در تکمیل مدارک به شما کمک کنند. اگر منتقل نشدید، به سادگی در اسرع وقت با اداره صحت محل خود تماس بگیرید. **ثبت تولد نوزادتان در عرض 30 روز، اطمینان می‌دهد که همه چیز مرتب است.**

اگر نوزادم را در خانه با قابله یا دایه به دنیا بیاورم، گواهی تولد چگونه ثبت می‌شود؟

یک قابله یا دایه به عنوان تأییدکننده عمل می‌کند و زنده به دنیا آمدن نوزاد شما را گواهی می‌کند. آنها در تکمیل گواهی تولد با جزئیاتی مانند نام، تاریخ و زمان کمک می‌کنند، سپس آن را به اداره صحت محلی یا دفتر ثبت احوال ارسال می‌نمایند.

روند ثبت تولد نوزادم پس از یک زایمان برنامه‌ریزی شده در خانه چیست؟

اگر در ویرجینیا در خانه زایمان کنید، **باید تولد را در عرض 30 روز در اداره صحت محل خود ثبت کنید.**

کارمندان شفاخانه می‌توانند در صورت ارجاع فوری شما پس از زایمان کمک کنند. اگر برای ثبت تولد به زمان اضافی نیاز دارید، از شما خواسته می‌شود مدارک زیر را ارائه دهید:

- اسناد حاملگی
- اسناد زایمان در خانه
- تولد در خانه - اثبات اقامت در ویرجینیا یا اثبات تولد در مکانی دیگر در داخل ویرجینیا

این "خرسی-وای" ضروری است! اگر نتوانید این مدارک را ارائه دهید، باید از یک نماینده قانونی یا دادگاه مدنی محل خود کمک بگیرید.

اطلاعات خانوادگی

اگر من ازدواج کرده باشم اما با پدر بیولوژیکی ازدواج نکرده باشم، چه می‌شود؟

اگر در هر زمانی طی 10 ماه قبل از تولد نوزادتان ازدواج کرده باشید، همسر شما طبق قانون ویرجینیا به عنوان پدر شناخته می‌شود. اگر برای افزودن نام پدر بیولوژیکی به گواهی تولد نیاز به کمک دارید، لطفاً با دفتر ثبت احوال تماس بگیرید. همچنین می‌توانید برای اثبات قانونی پدری، با دادگاه اطفال و روابط خانوادگی / دادگاه مدنی محل خود تماس بگیرید.

آیا اگر پدر فوت کرده باشد، می‌توانم نام او را در شفاخانه به گواهی تولد نوزادم اضافه کنم؟

اگر مادر مجرد باشد و پدر فوت کرده باشد، نام او نمی‌تواند در شفاخانه به گواهی تولد اضافه شود. برای والدین مجرد، فرم تأیید پدری (AOP) باید در حضور مادر، پدر و نوزاد تکمیل شود.

با این حال، اگر والدین ازدواج کرده باشند، نام پدر می‌تواند در گواهی تولد گنجانده شود.

در مورد ثبت تولد اگر ما یک زوج همجنس باشیم، چه باید بدانیم؟

در ویرجینیا، فرایند ثبت تولد برای زوج‌های همجنس متأهل همانند زوج‌های غیر همجنس است و معمولاً نام هر دو والد در گواهی تولد

ذکر می‌شود. برای زوج‌های همجنس مجرد، تنها نام مادر زایمان‌کننده در گواهی درج خواهد شد. برای اطمینان از حقوق قانونی والد دیگر، ممکن است حکم دادگاه یا فرزندخواندگی توسط والد دوم لازم باشد.



فرزندخواندگی

در مورد گواهی تولد نوزادم اگر قرار است فرزندخوانده شوم، چه باید بدانم؟

وقتی نوزاد در یک شفاخانه ویرجینیا به دنیا می‌آید، شفاخانه اطلاعات والدین اصلی را جمع‌آوری کرده و به دفتر ثبت احوال ارسال می‌کند تا گواهی تولد رسمی ایجاد شود. والدین فرزندخوانده در این زمان تولد را ثبت نمی‌کنند و اطلاعات آن‌ها در شفاخانه درج نمی‌شود. پس از نهایی شدن فرزندخواندگی در دادگاه، یک گواهی تولد جدید ایجاد می‌شود که والدین فرزندخوانده را به عنوان والدین قانونی فهرست می‌کند. این گواهی جدید جایگزین گواهی اصلی شده و به عنوان سند رسمی تولد نوزاد ثبت می‌گردد.

اگر بلافاصله پس از تولد قصد فرزندخواندگی نوزاد را داریم، چه باید بدانم؟

پس از نهایی شدن فرزندخواندگی، والدین فرزندخوانده یا وکیل آن‌ها می‌توانند گواهی تولد جدید را از دفتر ثبت احوال درخواست کنند. این گواهی به‌روزشده، شما را به عنوان والدین قانونی نوزاد نشان خواهد داد.

اگر نوزاد در ایالت دیگری متولد شده اما فرزندخواندگی در ویرجینیا انجام می‌شود، چه می‌شود؟

اگر نوزاد در خارج از ویرجینیا متولد شده باشد، ویرجینیا نمی‌تواند گواهی تولد صادر کند، حتی اگر فرزندخواندگی در اینجا نهایی شود. در این حالت، باید فرایند ایالت محل تولد را برای درخواست گواهی تصحیح‌شده دنبال کنید. با این حال، اگر هم تولد و هم فرزندخواندگی در ویرجینیا اتفاق بیفتد، شما از طریق دفتر ثبت احوال فرایند ویرجینیا را برای دریافت گواهی تولد جدید دنبال خواهید کرد.



این کد QR را اسکن کنید تا به اطلاعات "خرسی-وای" مفید در این موضوع دسترسی پیدا کنید.

رحم جایگزین

اگر از یک رحم جایگزین برای به دنیا آوردن نوزادمان استفاده می‌کنیم، چه باید بدانم؟

در موارد رحم جایگزین، زنی که نوزاد را حمل می‌کند (که حامل جنینی نامیده می‌شود) و همسرش (در صورت داشتن)، در زمان تولد نوزاد در گواهی تولد اصلی به عنوان والدین نوزاد فهرست خواهند شد. پیش از اینکه والد یا والدین مورد نظر بتوانند در گواهی تولد جدید فهرست شوند، حامل جنینی و همسرش باید طبق قانون ویرجینیا از حقوق والدینی خود صرف‌نظر کنند.

چه کسی باید به عنوان مادر در گواهی تولد فهرست شود؟

وقتی در گواهی تولد از اصطلاح «مادر» استفاده می‌کنیم، منظور فردی است که از نظر جسمی نوزاد را به دنیا آورده است. بنابراین، گواهی تولد شامل اطلاعات شخصی است که نوزاد را زایمان کرده است. اگر از یک رحم جایگزین استفاده شده باشد، تنها جزئیات مادر زایمان‌کننده در گواهی ارسال‌شده به OVR توسط شفاخانه درج خواهد شد. نگران نباشید — پس از دریافت، OVR هرگونه به‌روزرسانی لازم را در سمت ما انجام خواهد داد.



این کد QR را اسکن کنید تا به اطلاعات "خرسی-وای" مفید در این موضوع دسترسی پیدا کنید.



پنج نصیحت مفید برای والدین تازه‌کار

1) کمک بخواهید

این نصیحت کلیدی است! اگر احساس سردرگمی یا فشار می‌کنید، از درخواست کمک نترسید. دوستان و خانواده آماده‌اند تا از شما حمایت کنند – خواه در کارهای خانه باشد یا نگهداری از نوزادتان تا شما بتوانید استراحت کنید.

2) هر زمان که می‌توانید چرت بزنید

بعضی کارها را می‌توان به تعویق انداخت – اما استراحت نه. وقتی نوزادتان چرت می‌زند، شما هم استراحت کنید و کمی بخواهید تا انرژی دوباره بگیرید.

3) اطلاعات اضطراری خود را سازماندهی کنید

با داشتن یک نوزاد، باید آماده باشید. اطلاعات مهم – مانند شماره داکتر، شفاخانه، آلرژی‌ها و بیمه – را در تلفن خود ذخیره کنید تا در مواقع اضطراری سریع در دسترس باشد.

4) با والدین دیگر ارتباط برقرار کنید

این مرحله می‌تواند سخت باشد. با والدین جدید دیگر و والدین باتجربه ارتباط بگیرید تا نصیحت و حمایت دریافت کنید. داشتن افرادی که بتوانید به آنها تکیه کنید، کارها را آسان‌تر و لذت‌بخش‌تر می‌کند.

5) به گزینه خود اعتماد کنید

شما بهتر از هر کس دیگری نوزاد خود را می‌شناسید. اگر احساس می‌کنید چیزی درست نیست، منتظر نمانید – برای اطمینان خاطر با داکتر اطفال خود تماس بگیرید.



اثبات پدری داوطلبانه

برای تأیید رسمی فرم تصدیق داوطلبانه پدری، مسئول ثبت احوال به چه نوع شناسنامه نیاز دارد؟

در ویرجینیا، هر دو والد باید پیش از تکمیل فرم تصدیق داوطلبانه پدری، در مورد اینکه پدر بیولوژیکی کیست توافق کنند. مسئول ثبت تولد، شما را در این فرایند راهنمایی کرده، حقوقتان را توضیح داده و مطمئن می‌شود که همه چیز روشن است.

برای تأیید رسمی فرم، مسئول ثبت باید هویت شما را تأیید کند. از شما خواسته می‌شود یکی از مدارک شناسایی زیر را ارائه دهید:

1. پاسپورت ایالات متحده
 2. کارت پاسپورت ایالات متحده
 3. گواهی شهروندی ایالات متحده
 4. گواهی تابعیت (Naturalization)
 5. پاسپورت خارجی
 6. کارت سبز (اقامت دائم) ایالات متحده با عکس
 7. گواهینامه رانندگی صادر شده توسط ایالت
 8. کارت شناسایی صادر شده توسط ایالت
 9. کارت شناسایی نظامی ایالات متحده
- آماده داشتن مدارک شناسایی شما، روند کار را سریع‌تر و روان‌تر می‌سازد. این گام برای اثبات قانونی پدری مهم است و می‌تواند بر حقوق و مزایای کودک شما تأثیر بگذارد. اگر پرسشی دارید، مسئول ثبت آماده کمک به شماست!

می‌توانید برای اطلاعات بیشتر اینجا را اسکن کنید



آیا می‌خواهید در مورد اثبات داوطلبانه والدی در ایالت ویرجینیا بیشتر بدانید؟





من متأهل نیستم. چگونه می‌توانم نام پدر را به گواهی تولد نوزادم اضافه کنم؟

اگر شما متأهل نیستید، شما و پدر بیولوژیکی این گزینه را دارید که فرم تصدیق داوطلبانه پدری (AOP) را پیش از ترخیص از شفاخانه تکمیل کنید. مسئول ثبت تولد یا عضو مشخص‌شده کارکنان، برای کمک به شما در پر کردن فرم حاضر خواهد بود و بلافاصله آن را تأیید رسمی می‌کند که این روند را سریع و آسان می‌سازد. تکمیل AOP، پدری قانونی را اثبات می‌کند که می‌تواند برای حقوق والدین و مزایای کودک شما مهم باشد.

اگر نتوانستید AOP را قبل از ترک شفاخانه تکمیل کنید، نگران نباشید — همچنان می‌توانید فرم را بعداً به دفتر ثبت احوال ارسال کنید. این کار می‌تواند به صورت حضوری یا از طریق پست انجام شود، هر کدام که برای شما مناسب‌تر است. با این حال، لطفاً توجه داشته باشید که اگر نام پدر پس از ترخیص اضافه شود، هزینه اندک پردازش دریافت می‌شود.

رسیدگی زودهنگام به AOP کمک می‌کند تا از محافظت حقوق قانونی طفل شما اطمینان حاصل شود و مسائل مربوط به حق حضانت، حمایت مالی و تصمیمات طبی را ساده می‌سازد. ما شما را تشویق می‌کنیم که این گام مهم را برای کودک خود بردارید.

آیا پس از اثبات پدری، امکان تغییر آن وجود دارد؟

بله، در شرایط خاص، امکان ابطال پدری قانونی و تعیین پدری متفاوت وجود دارد. این فرآیند معمولاً نیازمند حکم دادگاه و اقدامات قانونی است و ممکن است شامل آزمایش DNA نیز باشد.



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES

DCSE Division of Child
Support Enforcement



آینده فرزندان را تضمین کنید - به سادگی !A, B, C

خدمات پشتیبانی از کودک میتواند به فرزندان کمک کند.
نحوهی شروع آن در اینجا شرح داده شد است.

ب. اثبات والدی

اثبات والدی به فرزندان کمک میکند تا بیمه درمانی دریافت کند، سابقه پزشکی خانواده خود را بداند و از حمایت هر دو والد برخوردار شود. اگر در زمان تولد فرزندان از دواج نکرده بودید، هر یک از والدین میتوانند برای اثبات والدی درخواست کمک کنند.

الف. برای خدمات پشتیبانی از کودک، ثبتام کنید

هزاران خانواده در ویرجینیا از خدمات ما استفاده میکنند - شما هم میتوانید!

هر دو والد یا سرپرست میتوانند درخواست دهند.
ما اینجا هستیم تا کمک کنیم.

ت. سایر خدمات

ما برنامههایی داریم تا به والدینی که ممکن است در حمایت مالی از فرزندشان با مشکل مواجه شوند، کمک کنیم. در مورد خدمات مشارکت خانواده از ما بپرسید.

پ. حساب کاربری آنلاین خود را ایجاد کنید

از کد QR برای شروع درخواست امن آنلاین خود امروز استفاده کنید.



سوآلی دارید؟ مراجعه کنید به:
www.dss.virginia.gov/family/dcse

ایمیل: askdcse@dss.virginia.gov

تلفون: 800-468-8894

ساعت: دوشنبه تا جمعه
7 صبح تا 6 عصر

واکسیناسیون دوران کودکی

واکسیناسیون به پیشگیری
از بیماری‌های جدی مانند
سرخک کمک می‌کند.
اطمینان از به‌روز بودن
واکسیناسیون کودک شما، یک
اقدام کوچک است که می‌تواند
تغییر بزرگی ایجاد کند.



طفل من به کدام واکسن‌ها نیاز دارد؟

در مورد واکسن‌های توصیه‌شده برای کودک خود با داکتر اطفال
او صحبت کنید.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) یک برنامه
زمانی توصیه‌شده برای بهترین زمان دریافت هر واکسن ارائه می‌دهد.

از کجا می‌توانم واکسن‌های رایگان برای خانواده‌ام پیدا کنم؟

کودک شما ممکن است بتواند از طریق برنامه واکسن برای کودکان (VFC)
مرکز CDC، واکسن‌های رایگان در مطب ارائه‌دهندگان مراقبت‌های
بهداشتی، داروخانه‌ها و ادارات بهداشت محلی که در این برنامه ثبت‌نام
کرده‌اند، دریافت کند.



شما می‌توانید با مراجعه به آدرس:

<https://www.vdh.virginia.gov/immunization> یا اسکن کردن

کد QR سمت راست، اطلاعات بیشتری در مورد واکسیناسیون

کودکان و ارائه‌دهندگان برنامه VFC بیابید.

وقت معاینه پس از زایمان را تعیین کنید

من تازه زایمان کرده‌ام! حالا چه کنم؟

پیش از ترک شفاخانه، وقت معاینه پس از زایمان خود را تعیین کنید. فراموش نکنید که در قرار ملاقات تان حاضر شوید!



چرا به مراقبت پس از زایمان نیاز داریم؟

بدن شما در حال بهبودی پس از حاملگی، درد زایمان و زایمان است. یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی می‌تواند در مورد نشانه‌های هشداردهنده فوری مادری، هرگونه حمایت سلامت روان پس از زایمان و گزینه‌های جلوگیری از بارداری با شما صحبت کند.

خودتان را فراموش نکنید! سلامت شما به اندازه سلامت نوزاد جدیدتان مهم است.



آیا اداره بهداشت محل من می‌تواند کمک کند؟

بله! با اداره بهداشت محل خود تماس بگیرید تا در مورد WIC (برنامه تغذیه تکمیلی)، حمایت از طریق دیدارهای خانگی، خواب ایمن، آموزش صندلی ماشین، تنظیم خانواده، منابع جامعه و موارد بسیار دیگر اطلاعات کسب کنید!



برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با اداره بهداشت محل خود تماس بگیرید.

برنامه‌های غربالگری نوزادان

نتایج غربالگری نوزاد خود را بدانید

پرسید که آیا این آزمایش‌ها انجام شده است!

- ✓ غربالگری خون نوزاد
- ✓ غربالگری بیماری‌های مادرزادی بحرانی قلب
- ✓ غربالگری شنوایی

غربالگری نوزادان: CCHD

بیماری قلبی
مادرزادی بحرانی



Critical Congenital
Heart Disease Program

V I R G I N I A

آکادمی طب اطفال آمریکا توصیه می‌کند تمام نوزادان را از نظر بیماری مادرزادی بحرانی قلب (CCHD) بعد از 24 ساعت و قبل از ترخیص از بیمارستان غربالگری کنند. پالس اکسیمتری — یک آزمایش بدون درد و غیرتهاجمی که سطح اکسیژن خون را اندازه‌گیری می‌کند — می‌تواند نقص‌های قلبی را در نوزادان بدون علائم شناسایی کند. بیماری مادرزادی بحرانی قلب (CCHD) حدود 3 از هر 1000 نوزاد را تحت تأثیر قرار می‌دهد، می‌تواند تهدیدکننده زندگی باشد و نیاز به درمان در اولین سال تولد دارد. تشخیص زودهنگام، مراقبت به‌موقع را تضمین می‌کند.

حقایق غربالگری نوزادان برای بیماری مادرزادی بحرانی قلب (CCHD):

- نوزادان در حدود 24 ساعتگی با استفاده از پالس اکسیمتری بدون درد و غیرتهاجمی برای CCHD غربالگری می‌شوند. سنسورها روی دست راست و یک پا قرار داده می‌شوند تا سطح اکسیژن خون را اندازه‌گیری کنند و اکسیژن پایین ناشی از CCHD را شناسایی کنند — حتی در نوزادان بدون علائم.
- نوزادانی که در غربالگری قبول نمی‌شوند، دوباره آزمایش می‌شوند و ممکن است نیاز به ارزیابی بیشتر، مانند اکوکاردیوگرام برای تأیید یا رد CCHD داشته باشند.

نحوه قرارگیری پالس اکسیمتر برای CCHD:



پالس اکسیمترها روی دست راست و پا قرار می‌گیرند تا برای CCHD آزمایش شوند.

غربالگری خون نوزاد

برنامه غربالگری خون نوزادان (NBS)
اداره بهداشت ویرجینیا (VDH)، شناسایی
زودهنگام و هماهنگی مراقبت را برای



نوزادانی که ممکن است در معرض خطر برخی اختلالات نادر و بالقوه تهدیدکننده زندگی باشند، فراهم می‌کند. برخی از اختلالاتی که برای آن‌ها غربالگری انجام می‌شود ممکن است آشنا به نظر برسند: کم‌خونی سلول داسی‌شکل و فیروز سیستیک.

این فرآیند چگونه کار می‌کند؟

- یک نمونه‌گیری ساده از پاشنه پا 24 تا 48 ساعت پس از تولد انجام می‌شود تا چند قطره خون روی یک کارت کاغذی جمع‌آوری شود.
- کارت کاغذی به آزمایشگاه ایالتی برای غربالگری ارسال می‌شود. غربالگری 7 روز هفته، 365 روز سال انجام می‌شود!
- نتایج غربالگری به تیمی از پرستاران در برنامه NBS ارسال می‌شود.
- پرستاران NBS نتایج فوری را به داکتران اطفال، ارائه‌دهندگان مراقبت تخصصی و خانواده‌ها اطلاع می‌دهند تا مراقبت و آزمایش‌های تشخیصی را هماهنگ کنند.



سؤالی دارید:

- آیا غربالگری خون نوزادان (NBS) ضروری است وقتی آزمایش‌های پیش از تولد و/یا ژنتیکی دیگر انجام شده است؟
 - بله. اگرچه آزمایش‌های پیش از تولد و/یا ژنتیکی مفید هستند، اما این آزمایش‌ها محدودیت‌هایی دارند و ممکن است اختلالات یکسانی را که از طریق NBS غربالگری می‌شوند، شناسایی نکنند.
- چگونه از نتایج نوزادم مطلع خواهم شد؟
 - داکتر اطفالی که روی کارت غربالگری ذکر شده است، یک نسخه از نتایج غربالگری را دریافت خواهد کرد. اگر به هر دلیلی داکتر اطفال خود را تغییر دادید، لطفاً از داکتر جدید خود بخواهید با برنامه NBS تماس بگیرد تا نتایج را درخواست کند.

اطلاعات غربالگری نوزاد خود را حفظ کنید!

دانستن نتیجه غربالگری نوزادتان می‌تواند تأثیر مهمی بر سلامت او داشته باشد. از داکتر اطفال خود در اولین ویزیت در مورد نتایج بپرسید:

شناسه دستگاه: _____ تاریخ جمع‌آوری: _____

سؤالی دارید؟

پرستاران برنامه غربالگری نوزادان 7 روز / هفته، 365 روز / سال برای کمک به شما آماده‌اند! با شماره 804-864-7711 تماس بگیرید یا به آدرس newborn_screening@vdh.virginia.gov ایمیل بزنید.



کد QR را اسکن کنید تا برای دریافت اطلاعات بیشتر، از جمله منابع و فهرست کامل اختلالات تحت غربالگری، به وبسایت مراجعه کنید.

شناسایی و مداخله زودهنگام شنوایی



برنامه شناسایی و مداخله زودهنگام
شنوایی ویرجینیا (VA EHD) اداره بهداشت
ویرجینیا (VDH)، پشتیبانی لازم را در مورد



غربالگری شنوایی نوزادان و غربالگری سیتومگالوویروس
مادرزادی (CMV) به خانواده‌ها ارائه می‌دهد.

آیا می‌دانستید؟

- بلافاصله پس از تولد، نوزاد شما غربالگری شنوایی دریافت خواهد کرد.
- کم‌شنوایی حدود 3 از هر 1000 نوزاد را تحت تأثیر قرار می‌دهد و آن را به شایع‌ترین ناهنجاری مادرزادی مبتلا می‌کند.
- گوش‌های نوزاد شما حدود هفته 9 بارداری شروع به رشد می‌کنند.
- نوزادان از هفته 18 شنیدن را شروع می‌کنند و تا هفته 25 به صداها پاسخ می‌دهند.
- برخی نوزادان ممکن است بر اساس نتایج شنوایی‌شان برای CMV (سیتومگالوویروس) نیز آزمایش شوند.
- CMV یک ویروس شایع است که از طریق تماس نزدیک با بزاق یا ادرار کودکان خردسال (سنین 1 تا 5 سال) منتقل می‌شود.
- حدود 1 از هر 3 زن باردار مبتلا به CMV این ویروس را به نوزاد متولد نشده خود منتقل می‌کنند.



کد QR را اسکن کنید تا برای اطلاعات و منابع بیشتر به
وبسایت EHD مراجعه کنید.

برنامه شناسایی و مداخله زودهنگام شنوایی ویرجینی (VA EHDI) به والدین توصیه می‌کند که به طور منظم مراحل رشد گفتار و تکامل کودک خود را زیر نظر بگیرند.

آیا می‌دانستید که رشد گفتار و زبان از بدو تولد شروع می‌شود؟

صرف نظر از نتایج آزمایش شنوایی نوزادان، نظارت منظم بر مراحل رشد شنوایی و گفتار او مهم است. اطفال می‌توانند از لرزش‌ها و نشانه‌های بصری استفاده کنند، که ممکن است به نظر برسد شما را می‌شنوند، بنابراین پیگیری رشد به شناسایی زودهنگام هرگونه کم‌شنوایی کمک می‌کند. در اینجا برخی از نقاط عطف برای راهنمایی شما در نظارت بر رشد زبان نوزادان آورده شده است:

از تولد تا ۳ ماهگی

- به صداهای ناگهانی بلند واکنش نشان می‌دهد (چشمک می‌زند یا می‌ترسد)
- با شنیدن صحبت آرام شده و لبخند می‌زند
- صداهای ساده مانند «اووه» یا «آه» تولید می‌کند

6 تا 9 ماهگی

- سرش را به سمت صداها برمی‌گرداند
- با صداهایی مانند «بابا»، «ماما» و «گاگا» غان و غون می‌کند

9 تا 12 ماهگی

- کلمات و صداهای ساده را تکرار می‌کند
- از «ماما» و «بابا» به‌درستی استفاده می‌کند

3 تا 6 ماهگی

- با چشمان خود به دنبال صدا می‌گردد
- انواع مختلف صداها، از جمله جیغ‌های شاد و قهقهه‌های کوچک تولید می‌کند.



رشد زودهنگام زبان و گفتار در چند سال اول زندگی بسیار مهم است. اگر نگرانی‌ای در مورد فرزندتان دارید، همین امروز با داکتر اطفال خود صحبت کنید.



برنامه شناسایی و مداخله زودهنگام شنوایی ویرجینیا
(VA EHDI) نتایج غربالگری شنوایی و غربالگری
سیتومگالوویروس مادرزادی (cCMV) را بلافاصله پس از
ترخیص از بیمارستان با خانواده‌ها در میان خواهد گذاشت.

آیا می‌دانستید؟

- در صورت نیاز، طفل شما باید تا 1 ماهگی یک غربالگری شنوایی تکراری انجام دهد.
 - در صورت وجود، کم‌شنوایی باید تا 3 ماهگی شناسایی شود.
 - در صورت نیاز، کودک شما باید تا 21 روزگی آزمایش تأییدی برای CMV انجام دهد.
 - حدود 1 از هر 4 نوزاد متولد شده با cCMV، در زمان تولد کم‌شنوایی خواهند داشت یا در طول سال‌های اول زندگی دچار کم‌شنوایی می‌شوند
- VA EHDI همراه با داکتر اطفال شما، در هر مرحله از راه از شما پشتیبانی و راهنمایی کرده و مراحل بعدی را در مورد نتایج شنوایی و cCMV نوزادتان از طریق پیامک، تماس‌های خودکار و تماس تلفنی با شما در میان خواهد گذاشت. VA EHDI MyEHDI، یک پنل والدین ایجاد کرده است تا به والدین کمک کند به‌طور ساده‌تر از وضعیت شنوایی و سلامت CMV نوزاد خود مطلع شوند.



کد QR را اسکن کنید تا برای اطلاعات و منابع
بیشتر به وبسایت EHDI مراجعه کنید.

ویزیت‌های خانگی دوران اولیه کودکی

شما لازم نیست این راه را تنها بروید
- ویزیت‌های خانگی می‌توانند کمک کنند!

EARLYIMPACT
VIRGINIA

پشتیبانی رایگان برای شما و نوزادتان - از دوران بارداری تا سال‌های اولیه. هر والد جدید سزاوار یک شروع قوی است، بگذارید ما در کنارتان قدم برداریم!

برنامه‌های ویزیت خانگی ویرجینیا، پشتیبانی رایگان و شخصی‌شده را برای خانواده‌ها در دوران بارداری و سراسر دوران کودکی ارائه می‌دهند. یک ویزیت‌کننده خانگی - مانند یک پرستار، مربی یا متخصص حمایت از خانواده - به نزد شما می‌آید، در خانه‌تان یا هر جایی که احساس راحتی کنید. آن‌ها بدون قضاوت گوش می‌دهند، موفقیت‌هایتان را جشن می‌گیرند و به شما در مدیریت مسائل دشوار کمک

می‌کنند. چه برای اولین بار والد شده باشید و چه در حال گسترش خانواده خود باشید، ویزیت‌های خانگی می‌توانند اعتماد به نفس، ابزارها و منابع مورد نیازتان را به شما بدهند.



ویزیت‌کنندگان خانگی می‌توانند در موارد زیر از شما پشتیبانی کنند:

- درک رشد و مراحل تکامل نوزادتان
- راهنمایی در مورد شیردهی، تغذیه و برنامه‌های خواب
- کمک در یافتن مسکن، غذا یا لوازم ضروری نوزاد
- راهنمایی در مورد سؤالات بیمه یا مراقبت‌های بهداشتی
- مدیریت استرس، اضطراب یا نگرانی‌های پس از زایمان
- ارتباط با مراکز مراقبت از کودک، آموزش شغلی یا خدمات محلی
- تنها داشتن کسی برای صحبت که شما را درک می‌کند

هر والد سزاوار پشتیبانی است.

ما زمانی که شما آماده باشید، اینجا هستیم.



آماده‌اید بیشتر بدانید؟ به www.EarlyImpactVA.org مراجعه کنید یا از این کد QR آسان استفاده کنید تا برنامه‌های موجود در جامعه خود را پیدا کنید.

مرکز ارتباط مراقبت برای کودکان

مرکز ارتباط مراقبت برای کودکان یک شبکه سراسری از مراکز عالی برای کودکان و نوجوانان با نیازهای



مراقبت‌های صحی ویژه (CYSHCN) است. این شبکه تلاش‌هایی را برای بهبود خدمات طبی تخصصی، هماهنگی مراقبت و مزایای بیمه، مدیریت بودجه، ارائه اطلاعات و ارجاعات، حمایت از خانواده و آموزش ارائه‌دهندگان جامعه در موضوعات CYSHCN رهبری می‌کند.



کد QR را اسکن کنید تا برای اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز ارتباط مراقبت برای کودکان مراجعه کنید.

شرایط پذیرش

- از تولد تا 21 سالگی
- ساکن ویرجینیا

شرایط فیزیکی پذیرش

- نیاز به مراقبت‌های صحی یا خدمات حمایتی بیش از حد معمول برای سن خود، از جمله درمان‌های ویژه یا امکانات در خانه یا مدرسه
- تجربه محدودیت‌ها در رشد و تکامل فیزیکی، شناختی، عاطفی یا اجتماعی در مقایسه با همسالان خود؛
- وابستگی به داروها، رژیم‌های غذایی ویژه، فناوری طبی، وسایل کمک‌توانبخشی یا کمک شخصی برای مدیریت این محدودیت‌ها و مشارکت در زندگی روزمره.

ما اینجا هستیم تا کمک کنیم

WIC

B

برنامه WIC با ارائه موارد زیر به خانوادهها کمک میکند:

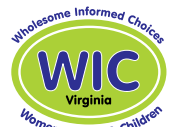
- مزایای غذایی WIC که میتوان در فروشگاههای مواد غذایی برای کمک به تأمین غذاهای مناسب برای خانوادهها استفاده کرد
- حمایت از شیردهی از طریق متخصصان شیردهی، کلاسها، گروههای همتا و پمپهای شیر برای مادران نیازمند
- آموزش تغذیه شخصیسده برای کمک به تغذیه بهتر تمام خانواده
- ارجاع به سازمانهای بهداشتی و محلی برای ارتباط خانوادهها با منابع مورد نیازشان

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

با دفتر محلی WIC تماس بگیرید یا با دفتر ویرجینیا
WIC به شماره 1-888-942-3663 تماس بگیرید

VirginiaWIC.com

این مؤسسه یک ارائهدهنده فرصتهای برابر است.



LexisNexis® Vital Chek® منبع معتبری برای سفارش آنلاین گواهی تولد و سایر اسناد سجلی است. هدف ما این است که سفارش گواهی تولد نوزاد جدیدتان را تا حد امکان ساده، سریع و بدون استرس کنید تا بتوانید زمان خود را به چیزهایی اختصاص دهید که واقعاً مهم هستند.

- سفارش ساده و امن به صورت 7/24 آنلاین یا از طریق تلفن
- ارسال اکسپرس در سراسر کشور موجود است
- دارای گواهی دولتی برای اکثر استفاده‌های رسمی
- ارائه‌دهنده مجاز آنلاین به بیش از 500 آژانس ثبت اسناد سجلی در سراسر ایالات متحده

آماده‌اید شروع کنید؟

برای مراجعه به
VitalChek.com کد QR
را اسکن کنید.



LexisNexis یک علامت تجاری ثبت‌شده از شرکت RELX Inc. است. VitalChek و لوگوی VitalChek علامت تجاری ثبت‌شده. LexisNexis Risk Solutions Inc. هستند. © 2025 LexisNexis Risk Solutions Inc.



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Office of Vital Records

P.O. Box 1000

Richmond VA 23218-1000

804-662-6200

www.vdh.virginia.gov/vital-records/



این کد QR را اسکن کنید تا اطلاعات جزئی‌تر در مورد موضوعات
"خرسی-وای" مهم ارائه‌شده در این بروشور را بررسی کنید!