

नए माता-पिता  
के लिए **Bear-y**  
सबसे अच्छी रिसोर्स गाइड  
आपकी और आपके नन्हें-मुन्हें  
शावक की देखभाल!



# दुनिया में आपका स्वागत है, प्यारे बच्चे!

अभी बहुत कुछ सीखना और उसके लिए तैयार भी होना है! यह गाइड इस **bear-y** बहुत ही खास समय में आपका साथ देने के लिए है, ताकि आप पूरे आत्मविश्वास के साथ इस शानदार यात्रा की शुरुआत कर सकें।

## विषय सामग्री

जन्म पंजीकरण . . . . .	02
जन्म प्रमाण पत्र . . . . .	03
नाम . . . . .	05
सोशल सिक्योरिटी . . . . .	07
घर पर जन्म . . . . .	08
परिवार का विवरण . . . . .	09
गोद लेना . . . . .	10
सरोगेसी . . . . .	11
नए माता-पिता के लिए पाँच उपयोगी सुझाव . . . . .	12
पिता होने की स्वैच्छिक कानूनी पुष्टि . . . . .	13
बाल सहायता . . . . .	15
बचपन के टीकाकरण . . . . .	16
अपनी प्रसवोत्तर मुलाकात निर्धारित करें . . . . .	17
नवजात स्क्रीनिंग कार्यक्रम . . . . .	18
नवजात स्क्रीनिंग: CCHD . . . . .	18
नवजात ब्लडस्पॉट स्क्रीनिंग . . . . .	19
जल्दी सुनने की पहचान और हस्तक्षेप . . . . .	21
शुरुआती बचपन में घर पर मुलाकात . . . . .	24
बच्चों के लिए केयर कनेक्शन . . . . .	25
WIC . . . . .	26
VitalChek . . . . .	27

# जन्म पंजीकरण

## डिलीवरी के बाद मैं क्या उम्मीद कर सकती हूँ?

आपके बच्चे के जन्म के तुरंत बाद, अस्पताल का स्टाफ या जन्म रजिस्ट्रार जन्म प्रमाण पत्र पूरा करने के लिए आपसे ज़रूरी जानकारी एकत्र करेंगे। यह सुनिश्चित करने के लिए कि प्रमाण पत्र सही हो और भविष्य में किसी भी देरी या समस्या को रोकने के लिए सटीक और ईमानदारपूर्वक विवरण प्रदान करना महत्वपूर्ण है।

जन्म रजिस्ट्रार इस प्रक्रिया में आपका मार्गदर्शन करने, आपके सवालों के जवाब देने और यह सुनिश्चित करने के लिए मौजूद रहेंगे कि सब कुछ आसानी से हो जाए। इस कदम को ध्यान से पूरा करने के लिए समय निकालने से आपके बच्चे की पहचान की रक्षा करने में मदद मिलती है और शुरू से ही महत्वपूर्ण लाभों तक पहुँच सुनिश्चित होती है।

**यहाँ कुछ सवाल दिए गए हैं जिनके जवाब आपसे पूछे जा सकते हैं, यदि वे लागू होते हैं:**

- माँ की जाति क्या है?
- माँ का हिस्पैनिक मूल क्या है?
- माता-पिता द्वारा प्राप्त शिक्षा का उच्चतम स्तर क्या है?
- क्या माँ को WIC लाभ प्राप्त हुए?

सभी जानकारी एकत्र करने के बाद, अस्पताल आपके बच्चे के जन्म को आधिकारिक तौर पर पंजीकृत करने के लिए विवरण वाइटल रिकॉर्ड्स कार्यालय (Office of Vital Records (OVR)) को भेजेगा। यह कदम आपके बच्चे की कानूनी पहचान बनाने में मदद करता है और महत्वपूर्ण सेवाओं तक पहुँच को सुनिश्चित करता है।



यह “Bear-y” है। इसे समझना महत्वपूर्ण है! ज्यादा जानकारी के लिए, हमारे नए पैरेंट रिसोर्स पेज पर ज्यादा जानने के लिए QR कोड पर क्लिक करें।



# जन्म प्रमाण पत्र

## यह व्यक्तिगत जानकारी क्यों एकत्र की जाती है?

National Center for Health Statistics (नेशनल सेंटर फॉर हेल्थ स्टैटिस्टिक्स (NCHS)) और Office of Vital Records (ऑफिस ऑफ़ वाइटल रिकॉर्ड्स (OVR)) आपके समुदाय में माता-पिता और बच्चों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करने के लिए यह जानकारी की मांग करते हैं। सटीक जानकारी उन्हें जन्म दर और शिशु स्वास्थ्य जैसी महत्वपूर्ण चीज़ों को ट्रैक करने में मदद करती है, जिससे परिवारों के लिए बेहतर स्वास्थ्य कार्यक्रम और सेवाएँ बनाने में मदद मिलती है। यह जानकारी साझा करके, आप यह सुनिश्चित करने में मदद कर रहे हैं कि सभी को वह देखभाल मिले जिसकी उन्हें ज़रूरत है।

## मेरे बच्चे के जन्म प्रमाण पत्र में कौन सी जानकारी शामिल होती है?

आमतौर पर मानक लघु फॉर्म जन्म प्रमाण पत्र में निम्नलिखित आवश्यक विवरण शामिल होते हैं:

- राज्य फ़ाइल संख्या
- बच्चे का पूरा नाम, जन्म तिथि, लिंग, जन्म स्थान (शहर या काउंटी)
- माँ/अभिभावक I का पूरा पहला नाम, आयु, जन्म राज्य/देश
- पिता/अभिभावक II का पूरा नाम, आयु, जन्म राज्य/देश
- रिकॉर्ड दर्ज करने की तिथि





## में अपने बच्चे का प्रमाण पत्र कैसे ऑर्डर कर सकती हूँ?

आपके बच्चे के जन्म प्रमाण पत्र बनवाने की प्रक्रिया त्वरित और आसान है!

अस्पताल में, आप और जन्म देने वाले पिता या साथी, यदि लागू हो, तो प्रमाण पत्र की समीक्षा कर सकते हैं और इलेक्ट्रॉनिक रूप से हस्ताक्षर कर सकते हैं। फिर अस्पताल प्रमाणन और फाइलिंग के लिए जानकारी सीधे Office of Vital Records (ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स (OVR)) को सुरक्षित रूप से भेजता है। इस प्रक्रिया के दौरान, आप डेबिट या क्रेडिट कार्ड से आसानी से ऑनलाइन भुगतान कर सकते हैं, और ज़्यादातर मामलों में, आप कुछ ही दिनों में अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग, DMV, या रिचमंड में Office of Vital Records (ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स) से प्रमाण पत्र ले सकते हैं। आपके पास प्रमाण पत्र सीधे आपको मेल करवाने का विकल्प भी है।

अगर अस्पताल का इलेक्ट्रॉनिक सिस्टम एक विकल्प नहीं है, तो चिंता न करें—आप ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं या जन्म रजिस्ट्रार के साथ एक कागज़ी फ़ॉर्म भर सकते हैं। अगर अस्पताल अनुमति देता है तो चेक या मनी ऑर्डर द्वारा भुगतान स्वीकार किया जा सकता है। एक बार संसाधित होने के बाद, Office of Vital Records (ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स) प्रमाणित प्रति(प्रतियों) को सीधे दिए गए पते पर मेल कर देगा।

जब जन्म प्रमाण पत्र मेल से आएगा, तो वह लिफाफे में नहीं होगा। इसके बजाय, यह ऊपर दिखाए गए चित्र के अनुसार एक प्रेशर सील वाले सेल्फ-मेलर के रूप में होगा।

इस विषय पर **“Bear-y”** मददगार जानकारी पाने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें!



# नाम

---

## “विवाह से पहले का” नाम क्या है?

इसका मतलब है आपका पूरा जन्म का नाम—या कोई भी कानूनी रूप से बदला हुआ नाम—आपके शादी के बाद के अंतिम नाम को छोड़कर। अगर जन्म के समय आपका कोई सरनेम नहीं था या आपके देश में सरनेम का इस्तेमाल नहीं होता है, तो आप इसे खाली छोड़ सकते हैं।

## मैं अपने बच्चे का क्या नाम रख सकती हूँ?

अपने बच्चे का नाम चुनना एक “Bear-y” महत्वपूर्ण फैसला है। Virginia किसी भी नाम की अनुमति देता है, लेकिन Social Security Administration (सोशल सिक्योरिटी एडमिनिस्ट्रेशन (SSA)) इलेक्ट्रॉनिक सबमिशन के ज़रिए खास कैरेक्टर या उच्चारण वाले नामों को स्वीकार नहीं करता है। अगर आपके बच्चे के नाम में ये शामिल हैं, तो आपको सीधे SSA के साथ सोशल सिक्योरिटी कार्ड के लिए आवेदन करना होगा।

## अगर मेरे अस्पताल छोड़ने से पहले मेरे बच्चे का नाम नहीं रखा गया तो क्या होगा?

OVR ने बर्थ रजिस्ट्रार से बच्चे को आपका सरनेम देने और सर्टिफिकेट हमें भेजने के लिए कहा है। हालांकि, कृपया समझें कि ऐसा होने पर कोई बर्थ सर्टिफिकेट या सोशल सिक्योरिटी कार्ड ऑर्डर नहीं किया जा सकता है।



## क्या मैं अपने बच्चे के लिए एक से ज़्यादा सरनेम (अंतिम) इस्तेमाल कर सकती हूँ?

आप अपने बच्चे के लिए कोई भी नाम चुनने के लिए आज़ाद हैं, लेकिन अपनी स्थिति पर विचार करना मददगार होगा - खासकर दोहरी नागरिकता के मामले में, क्योंकि अगर माता-पिता शादीशुदा नहीं हैं और पितृत्व स्वीकार नहीं किया गया है, तो पासपोर्ट के मामले ज़्यादा जटिल हो सकते हैं।

## महत्वपूर्ण रिकॉर्ड्स में दर्ज होने के बाद मैं अपने बच्चे का नाम कैसे बदल सकती हूँ?

आप अपने बच्चे के पहले और बीच के नाम उनके पहले साल के अंदर कभी भी करेक्शन के लिए एफिडेविट जमा करके और थोड़ी फीस देकर बदल सकते हैं। 30 दिनों के बाद सरनेम बदलने के लिए सर्किट कोर्ट से कोर्ट ऑर्डर की ज़रूरत होती है।



## अपने बच्चे का नाम चुनें जन्म से पहले

### बच्चे के नाम का प्लानर

लड़का		लड़की	
पहला नाम	बीच का नाम	पहला नाम	बीच का नाम

# सोशल सिक्योरिटी

## मैं अपने नवजात शिशु के लिए सोशल सिक्योरिटी नंबर का अनुरोध कैसे करूँ?

जब आप अस्पताल में बर्थ सर्टिफिकेट ऑर्डर करते हैं, तो अपने बच्चे के सोशल सिक्योरिटी नंबर के लिए आवेदन करना एक अच्छा विचार है। The Office of Vital Records (ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स (OVR)) आपका अनुरोध इलेक्ट्रॉनिक रूप से Social Security Administration (सोशल सिक्योरिटी एडमिनिस्ट्रेशन (SSA)) को भेजेगा। आप उम्मीद कर सकते हैं कि आपको अपने बच्चे का सोशल सिक्योरिटी कार्ड 6 हफ्तों के अंदर मेल से मिल जाएगा।

“Bear-y” जानना महत्वपूर्ण है! अगर माँ, पिता या बच्चे के नाम में कोई एकसैंट मार्क या कोई खास कैरेक्टर है, तो SSA अनुरोध स्वीकार नहीं करेगा। चिंता न करें—हाइफ़न वाले नाम बिल्कुल ठीक हैं!

## अगर मैंने अस्पताल में अनुरोध नहीं किया था, तो मैं अपने नए बच्चे के लिए सोशल सिक्योरिटी कार्ड का अनुरोध कैसे करूँ?



अगर आप अस्पताल में कार्ड का अनुरोध नहीं करने का फैसला करते हैं, तो आपको प्रक्रिया शुरू करने के लिए अपने स्थानीय SSA ऑफिस में अपॉइंटमेंट शेड्यूल करके इसे खुद ऑर्डर करना होगा। अपने बच्चे का बर्थ सर्टिफिकेट ज़रूर साथ लाएं!

## अगर मुझे उम्मीद के मुताबिक कार्ड मेल से नहीं मिलता है तो मैं किससे संपर्क करूँ?

अगर आपको सामान्य प्रोसेसिंग समय के बाद भी अपने बच्चे का सोशल सिक्योरिटी कार्ड नहीं मिला है, तो कृपया अपने स्थानीय सोशल सिक्योरिटी ऑफिस से संपर्क करें। आप सोमवार से शुक्रवार, सुबह 8:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778) पर भी कॉल कर सकते हैं। ज़्यादा जानकारी के लिए उनकी वेबसाइट SSA.GOV पर जाएँ।

# घर पर जन्म

## अगर घर पर अचानक डिलीवरी होती है, तो मैं अपने बच्चे का जन्म कैसे रजिस्टर करूँ?

अगर आप Virginia में घर पर बच्चे को जन्म देती हैं, और आपको बर्थिंग सेंटर में ट्रांसफर किया जाता है, तो ज्यादातर लोग आपके बच्चे के जन्म के तुरंत बाद कागजात में आपकी मदद करने के लिए तैयार रहते हैं। अगर आपको ट्रांसफर नहीं किया जाता है, तो बस तुरंत अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें। **30 दिनों के अंदर अपने बच्चे को रजिस्टर करने से सब कुछ ठीक रहता है।**

## अगर मेरा बच्चा घर पर दाई या डोला की मदद से होता है, तो बर्थ सर्टिफिकेट कैसे रजिस्टर होता है?

एक दाई या डोला सर्टिफायर के तौर पर काम करती है, जो इस बात की पुष्टि करती है कि आपका बच्चा ज़िंदा पैदा हुआ था। वे नाम, तारीख और समय जैसी जानकारी के साथ बर्थ सर्टिफिकेट पूरा करने में मदद करते हैं, फिर इसे स्थानीय स्वास्थ्य विभाग या ऑफिस ऑफ़ वाइटल रिकॉर्ड्स में जमा करते हैं।

## प्लान की गई होम डिलीवरी के बाद अपने बच्चे का जन्म रजिस्टर करने की प्रक्रिया क्या है?

अगर आप Virginia में घर पर बच्चे को जन्म देती हैं, तो आपको **30 दिनों के अंदर अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग में जन्म रजिस्टर करवाना होगा।** अगर जन्म के तुरंत बाद आपको वहाँ ट्रांसफर किया जाता है तो अस्पताल का स्टाफ मदद कर सकता है। अगर आपको जन्म रजिस्टर करने के लिए ज्यादा समय चाहिए, तो आपसे इन चीज़ों का सबूत देने के लिए कहा जाएगा:

- गर्भावस्था का सबूत
- बच्चे के जीवित जन्म का सबूत
- घर पर जन्म - Virginia में रहने का सबूत या Virginia के अंदर किसी दूसरी जगह जन्म का सबूत

यह **“Bear-y”** बहुत ज़रूरी है! अगर आप ये दस्तावेज़ नहीं दे पाते हैं, तो आपको किसी कानूनी प्रतिनिधि या अपने लोकल सर्किट कोर्ट से मदद लेनी होगी।

# परिवार का विवरण

## अगर मैं शादीशुदा हूँ लेकिन बायोलॉजिकल पिता से नहीं?

अगर आपकी शादी आपके बच्चे के जन्म से 10 महीने पहले कभी भी हुई है, तो Virginia में आपके पति को कानूनी तौर पर पिता माना जाएगा। अगर आपको बर्थ सर्टिफिकेट में जैविक पिता का नाम जोड़ने में मदद चाहिए, तो कृपया ऑफिस ऑफ़ वाइटल रिकॉर्ड्स से संपर्क करें। आप पितृत्व को कानूनी रूप से स्थापित करने के लिए अपने local Juvenile and Domestic Relations Court/Circuit Court (लोकल जुवेनाइल एंड डोमेस्टिक रिलेशंस कोर्ट/सर्किट कोर्ट) से भी संपर्क कर सकते हैं।

## क्या मैं अस्पताल में अपने बच्चे के बर्थ सर्टिफिकेट में पिता का नाम जोड़ पाऊँगी अगर उनकी मृत्यु हो गई है?

अगर माँ अविवाहित है और पिता की मृत्यु हो गई है, तो उनका नाम अस्पताल में बर्थ सर्टिफिकेट में नहीं जोड़ा जा सकता है। अविवाहित माता-पिता के लिए, माँ, पिता और बच्चे की उपस्थिति में एक एकनॉलेजमेंट ऑफ़ पैटरनिटी (AOP) फ़ॉर्म भरना होगा।

हालांकि, अगर माता-पिता शादीशुदा हैं, तो पिता का नाम बर्थ सर्टिफिकेट में शामिल किया जा सकता है।

## अगर हम सेम-सेक्स कपल हैं तो मुझे जन्म पंजीकरण के बारे में क्या पता होना चाहिए?

Virginia में, शादीशुदा सेम-सेक्स कपल के लिए जन्म पंजीकरण प्रक्रिया वैसी ही है जैसी ऑपोज़िट-सेक्स कपल के लिए होती है, जिसमें आमतौर पर दोनों माता-पिता का नाम बर्थ सर्टिफिकेट पर होता है। अविवाहित सेम-सेक्स कपल के लिए, सर्टिफिकेट पर केवल जन्म देने वाली माँ का नाम दिखाई देगा। यह सुनिश्चित करने के लिए कि दूसरे माता-पिता के पास कानूनी अधिकार हों, कोर्ट का आदेश या दूसरे माता-पिता द्वारा गोद लेना ज़रूरी हो सकता है।



# गोद लेना

**अगर मेरे बच्चे को गोद लिया जा रहा है तो मुझे उसके बर्थ सर्टिफिकेट के बारे में क्या पता होना चाहिए?**

जब Virginia के किसी अस्पताल में बच्चा पैदा होता है, तो अस्पताल जन्म देने वाले माता-पिता की जानकारी इकट्ठा करेगा और आधिकारिक बर्थ सर्टिफिकेट बनाने के लिए उसे ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स को भेजेगा। गोद लेने वाले माता-पिता इस समय जन्म रजिस्टर नहीं करवाते हैं, और उनकी जानकारी हॉस्पिटल में शामिल नहीं की जाती है। कोर्ट में गोद लेने की प्रक्रिया पूरी होने के बाद, एक नया जन्म प्रमाण पत्र बनाया जाता है जिसमें गोद लेने वाले माता-पिता को कानूनी माता-पिता के रूप में लिस्ट किया जाता है। यह नया प्रमाण पत्र असल प्रमाण पत्र की जगह लेता है और बच्चे का आधिकारिक जन्म रिकॉर्ड बन जाता है।

**अगर हम जन्म के तुरंत बाद बच्चे को गोद ले रहे हैं तो मुझे क्या जानना चाहिए?**

एक बार गोद लेने की प्रक्रिया फाइनल हो जाने के बाद, गोद लेने वाले माता-पिता या उनके वकील ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स से नए जन्म प्रमाण पत्र के लिए रिक्वेस्ट कर सकते हैं। यह अपडेटेड प्रमाण पत्र आपको बच्चे के कानूनी माता-पिता के रूप में दिखाएगा।

**क्या होगा अगर बच्चा राज्य के बाहर पैदा हुआ हो लेकिन गोद लेने की प्रक्रिया Virginia में हो रही हो?**

अगर कोई बच्चा Virginia के बाहर पैदा हुआ है, तो Virginia जन्म प्रमाण पत्र जारी नहीं कर सकता, भले ही गोद लेने की प्रक्रिया यहाँ फाइनल हो गई हो। उस स्थिति में, आपको संशोधित प्रमाण पत्र के लिए रिक्वेस्ट करने के लिए जन्म वाले राज्य की प्रक्रिया का पालन करना होगा। हालांकि, अगर जन्म और गोद लेने की प्रक्रिया दोनों Virginia में होती हैं, तो आपको नया जन्म प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिए ऑफिस ऑफ वाइटल रिकॉर्ड्स (Office of Vital Records) के माध्यम से Virginia की प्रक्रिया का पालन करना होगा।

इस विषय पर “Bear-y” मददगार जानकारी पाने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें!



# सरोगेसी

**अगर हम अपने बच्चे को जन्म देने के लिए सरोगेट का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो मुझे क्या जानना चाहिए?**

सरोगेसी के मामलों में, जो महिला बच्चे को जन्म देती है (जिसे जेस्टेशनल कैरियर कहा जाता है) और उसका पति (अगर कोई है) बच्चे के जन्म के समय असल जन्म प्रमाण पत्र पर बच्चे के माता-पिता के रूप में सूचीबद्ध होंगे। इससे पहले कि इच्छित माता-पिता को नए जन्म प्रमाण पत्र पर लिस्ट किया जा सके, जेस्टेशनल कैरियर और उसके पति को वर्जीनिया कानून के अनुसार अपने माता-पिता के अधिकार छोड़ने होंगे।

**जन्म प्रमाण पत्र पर माँ के रूप में किसे सूचीबद्ध किया जाना चाहिए?**

जब हम जन्म प्रमाण पत्र पर "माँ" कहते हैं, तो हमारा मतलब उस व्यक्ति से होता है जिसने शारीरिक रूप से बच्चे को जन्म दिया है। इसलिए, प्रमाण पत्र में उस व्यक्ति के बारे में जानकारी होगी जिसने बच्चे को जन्म दिया है। अगर कोई सरोगेट कैरियर शामिल था, तो हॉस्पिटल द्वारा OVR को भेजे गए प्रमाण पत्र पर केवल जन्म देने वाली माँ का विवरण होगा। चिंता न करें—एक बार जब यह आ जाएगा, तो OVR हमारी तरफ से कोई भी ज़रूरी अपडेट संभाल लेगा।

इस विषय पर "Bear-y" मददगार जानकारी पाने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें!



# नए माता-पिता के लिए पाँच मददगार टिप्स

## 1) मदद मांगें

यह टिप बहुत ज़रूरी है! अगर आप अभिभूत महसूस कर रहे हैं, तो मदद मांगने से डरो मत। दोस्त और परिवार आपकी मदद करने के लिए तैयार हैं—चाहे वह घर के कामों में हो या आपके बच्चे की देखभाल करने में ताकि आप थोड़ा आराम कर सकें।

## 2) जब भी मौका मिले, थोड़ी नींद ले लें

कुछ चीज़ें इंतज़ार कर सकती हैं— मगर आराम ज़रूरी है। जब आपका बच्चा सोए, तो ब्रेक लें और खुद को रिचार्ज करने के लिए थोड़ी नींद लें।

## 3) अपनी इमरजेंसी जानकारी को पहले से तैयार रखें

नन्हे मेहमान के साथ के साथ आने वाली ज़िम्मेदारियों के लिए तैयार रहें। इमरजेंसी में तुरंत एक्सेस के लिए अपने फ़ोन में ज़रूरी जानकारी—डॉक्टर, अस्पताल, एलर्जी, बीमा—सेव करें।

## 4) दूसरे माता-पिता से संपर्क रखें

यह पड़ाव मुश्किल हो सकता है। सलाह और सपोर्ट के लिए दूसरे नए माता-पिता और अनुभवी लोगों से जुड़ें। जिन लोगों पर आप भरोसा कर सकते हैं, उनके होने से चीज़ें आसान और मज़ेदार हो जाती हैं।

## 5) अपनी सहज बुद्धि पर भरोसा करें

आप अपने बच्चे को सबसे अच्छे से जानते हैं। अगर कुछ अजीब लगे, तो इंतज़ार न करें—मन की शांति के लिए अपने पीडियाट्रिशियन को कॉल करें।



# पिता होने की स्वैच्छिक कानूनी पुष्टि

स्वैच्छिक पितृत्व स्वीकृति फॉर्म को नोटरी करने के लिए रजिस्ट्रार को किस ID की ज़रूरत होती है?

Virginia में, स्वैच्छिक पितृत्व स्वीकृति फॉर्म भरने से पहले दोनों माता-पिता को इस बात पर सहमत होना होगा कि जैविक पिता कौन है। जन्म रजिस्ट्रार आपको पूरी प्रक्रिया में गाइड करेगा, आपके अधिकारों के बारे में बताएगा, और यह सुनिश्चित करेगा कि सब कुछ साफतौर पर समझ आए।

फॉर्म को नोटरी करने के लिए, रजिस्ट्रार को आपकी पहचान वेरिफाई करनी होगी। आपसे नीचे दिए गए ID में से कोई एक देने के लिए कहा जाएगा:

1. यूनाइटेड स्टेट्स पासपोर्ट
2. यूनाइटेड स्टेट्स पासपोर्ट कार्ड
3. यूनाइटेड स्टेट्स नागरिकता का प्रमाण पत्र
4. विदेशी नागरिक द्वारा देशीयकरण का प्रमाण पत्र
5. विदेशी पासपोर्ट
6. फोटो वाला यूनाइटेड स्टेट्स ग्रीन कार्ड
7. राज्य द्वारा जारी ड्राइवर का लाइसेंस
8. राज्य द्वारा जारी पहचान पत्र
9. यूनाइटेड स्टेट्स मिलिट्री पहचान पत्र

अपनी ID तैयार रखने से प्रक्रिया जल्दी और आसानी से पूरी होगी। यह कदम कानूनी रूप से पिता होने की पुष्टि के लिए महत्वपूर्ण है, जो आपके बच्चे के अधिकारों और लाभों को प्रभावित कर सकता है। अगर आपके कोई सवाल हैं, तो रजिस्ट्रार मदद के लिए मौजूद है!

क्या आप वर्जीनिया के कॉमनवेल्थ में वॉलंटरी पैटर्निटी एस्टैब्लिशमेंट (voluntary paternity establishment) के बारे में और जानना चाहेंगे?



और जानने के लिए  
यहां स्कैन करें





## में शादीशुदा नहीं हूँ। मैं अपने बच्चे के जन्म प्रमाण पत्र में पिता का नाम कैसे जोड़ूँ?

अगर आप अविवाहित हैं, तो आपके और जैविक पिता के पास अस्पताल से डिस्चार्ज होने से पहले स्वैच्छिक पितृत्व स्वीकृति (AOP) फॉर्म भरने का विकल्प है। जन्म रजिस्ट्रार या नामित स्टाफ सदस्य फॉर्म भरने में आपकी मदद करने के लिए उपलब्ध होगा और इसे मौके पर ही नोटरी करेगा, जिससे प्रक्रिया जल्दी और सुविधाजनक हो जाएगी। AOP भरने से पिता की कानूनी पहचान बनती है, जो आपके बच्चे के लिए माता-पिता के अधिकारों और लाभों के लिए महत्वपूर्ण हो सकता है।

अगर आप अस्पताल छोड़ने से पहले AOP पूरा नहीं कर पाते हैं, तो चिंता न करें—आप बाद में भी वाइटल रिकॉर्ड्स कार्यालय में फॉर्म जमा कर सकते हैं। यह व्यक्तिगत रूप से या मेल द्वारा किया जा सकता है, जो भी आपके लिए अधिक सुविधाजनक हो। हालांकि, कृपया ध्यान दें कि अगर डिस्चार्ज के बाद पिता का नाम जोड़ा जाता है, तो मामूली सी प्रोसेसिंग फीस लगती है।

AOP का काम जल्दी पूरा करने से यह पक्का होता है कि आपके बच्चे के कानूनी अधिकार सुरक्षित रहें और कस्टडी, सपोर्ट और मेडिकल फैसलों से जुड़े मामले आसान हो जाएं। हम आपको अपने बच्चे के लिए यह ज़रूरी कदम पूरा करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

## क्या पिता होने की पहचान कानूनी रूप से तय होने के बाद बदली जा सकती है?

हाँ, कुछ खास परिस्थितियों में, पितृत्व को खत्म करना और किसी दूसरे व्यक्ति को पिता के रूप में स्थापित करना संभव है। इसमें आमतौर पर कोर्ट का आदेश और कानूनी कार्यवाही शामिल होती है, जिसमें DNA टेस्टिंग भी शामिल हो सकती है।



VIRGINIA DEPARTMENT OF  
SOCIAL SERVICES

DCSE Division of Child  
Support Enforcement

## अपने बच्चे का भविष्य सुरक्षित करें - यह A, B, C जितना आसान है!

चाइल्ड सपोर्ट सर्विसेज़ (Child Support Services) आपके बच्चे की मदद कर सकती हैं। यहां बताया गया है कि कैसे शुरू करें!

### A. चाइल्ड सपोर्ट सर्विसेज़ (Child Support Services) के लिए साइन अप करें

वर्जीनिया में हज़ारों परिवार पहले से ही हमारी सेवाओं का इस्तेमाल करते हैं—और आप भी कर सकते हैं!

दोनों माता-पिता या देखभाल करने वाले आवेदन कर सकते हैं। हम मदद के लिए यहां हैं।

### C. अपना ऑनलाइन अकाउंट बनाएं



आज ही अपना सुरक्षित आवेदन ऑनलाइन शुरू करने के लिए QR कोड का इस्तेमाल करें।



### B. पैटरनिटी स्थापित करें

पैटरनिटी स्थापित करने से आपके बच्चे को हेल्थ इश्योरेंस मिलता है, उसे अपने परिवार की मेडिकल हिस्ट्री पता चलती है, और दोनों माता-पिता से सपोर्ट मिलता है। अगर आपके बच्चे के जन्म के समय आपकी शादी नहीं हुई थी, तो कोई भी माता-पिता पैटरनिटी स्थापित करने में मदद मांग सकता है।

### D. अन्य सेवाएं

हमारे पास ऐसे माता-पिता की मदद करने के लिए कार्यक्रम हैं जिन्हें अपने बच्चे को पैसे से सपोर्ट करने में मुश्किल हो सकती है। हमारी फैमिली एंगेजमेंट सर्विसेज़ (Family Engagement Services) के बारे में हमसे पूछें।

सवाल हैं? विज़िट करें:

[www.dss.virginia.gov/family/dcse](http://www.dss.virginia.gov/family/dcse)



घंटे:  
सोमवार से शुक्रवार  
सुबह 7 बजे से शाम 6 बजे तक



फ़ोन:  
800-468-8894



ईमेल:  
askdcse@dss.virginia.gov

# बचपन के टीकाकरण



टीकाकरण खसरा जैसी गंभीर बीमारियों को रोकने में मदद करते हैं। यह सुनिश्चित करना कि आपका बच्चा अपने टीकाकरण के साथ अप-टू-डेट है, एक छोटी सी बात है जो आप एक बड़ा बदलाव लाने के लिए कर सकते हैं।

## मेरे बच्चे को किन टीकों की ज़रूरत है?

अपने बच्चे के बाल रोग विशेषज्ञ से उन टीकों के बारे में बात करें जो आपके बच्चे के लिए अनुशंसित हैं।

The Centers for Disease Control and Prevention (रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (CDC)) आपके बच्चे को टीका लगवाने के सबसे अच्छे समय के लिए एक अनुशंसित कार्यक्रम प्रदान करता है।

## मैं अपने परिवार के लिए बिना किसी लागत के टीके कहाँ से प्राप्त कर सकती हूँ?

आपका बच्चा CDC's Vaccines for Children (CDC के वैक्सीन्स फॉर चिल्ड्रन (VFC)) कार्यक्रम के माध्यम से स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं के कार्यालयों, फार्मसियों और स्थानीय स्वास्थ्य विभागों में बिना किसी लागत के टीके प्राप्त कर सकता है जो VFC कार्यक्रम में नामांकित हैं।

आप बचपन के टीकों के बारे में अधिक जान सकते हैं और <https://www.vdh.virginia.gov/immunization> पर जाकर या दाईं ओर QR कोड स्कैन करके एक VFC प्रदाता ढूँढ सकते हैं।



# अपनी प्रसवोत्तर मुलाकात शेड्यूल करें

मेरा अभी-अभी बच्चा हुआ है! अब क्या?



VIRGINIA  
MATERNAL & CHILD HEALTH

अस्पताल छोड़ने से पहले अपनी प्रसवोत्तर मुलाकात शेड्यूल करें।  
आना न भूलें!

मुझे प्रसवोत्तर देखभाल की आवश्यकता क्यों है?

गर्भावस्था, प्रसव और डिलीवरी के बाद आपका शरीर अभी रिकवर हो रहा है। एक हेल्थकेयर प्रोवाइडर ज़रूरी मातृ चेतावनी संकेतों, किसी भी प्रसवोत्तर मानसिक स्वास्थ्य सहायता और जन्म नियंत्रण विकल्पों पर चर्चा कर सकता है।

अपने बारे में न भूलें! आपका स्वास्थ्य उतना ही महत्वपूर्ण है जितना आपके नए बच्चे का स्वास्थ्य।



क्या मेरा स्वास्थ्य विभाग मदद कर सकता है?

हाँ! WIC, होम विजिटिंग सहायता, सुरक्षित नींद, कार सीट शिक्षा, परिवार नियोजन, सामुदायिक संसाधनों और बहुत कुछ के बारे में अधिक जानने के लिए अपने स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें!

अधिक जानकारी के लिए कृपया अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें।



# नवजात स्क्रीनिंग कार्यक्रम

अपने बच्चे के नवजात स्क्रीनिंग परिणाम जानें

पूछें कि क्या ये परीक्षण किए गए थे।

- ✓ नवजात ब्लडस्पॉट स्क्रीनिंग
- ✓ गंभीर जन्मजात हृदय रोग स्क्रीनिंग
- ✓ सुनने की स्क्रीनिंग

## नवजात स्क्रीनिंग: CCHD



Critical Congenital  
Heart Disease Program

V I R G I N I A

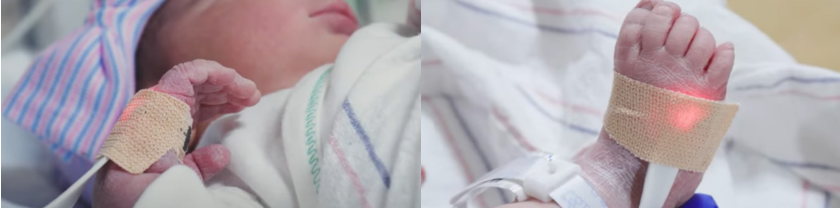
गंभीर जन्मजात  
हृदय रोग

The American Academy of Pediatrics (अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स) 24 घंटे के बाद और डिस्चार्ज से पहले सभी नवजात शिशुओं की गंभीर जन्मजात हृदय रोग (CCHD) के लिए स्क्रीनिंग की सलाह देती है। पल्स ऑक्सीमेट्री—एक दर्द रहित, नॉन-इनवेसिव टेस्ट जो खून में ऑक्सीजन को मापता है—बिना लक्षणों वाले बच्चों में दिल की खराबी का पता लगा सकता है। CCHD लगभग 1,000 में से 3 नवजात शिशुओं को प्रभावित करता है, यह जानलेवा हो सकता है, और इसके लिए पहले साल के अंदर इलाज की ज़रूरत होती है। जल्दी पता चलने से समय पर देखभाल सुनिश्चित होती है।

### CCHD नवजात स्क्रीनिंग के तथ्य

- नवजात शिशुओं की CCHD के लिए लगभग 24 घंटे की उम्र में दर्द रहित, नॉन-इनवेसिव पल्स ऑक्सीमेट्री का उपयोग करके स्क्रीनिंग की जाती है। खून में ऑक्सीजन के स्तर को मापने के लिए सेंसर दाहिने हाथ और एक पैर पर लगाए जाते हैं, जो CCHD के कारण होने वाली कम ऑक्सीजन का पता लगाते हैं—यहां तक कि बिना लक्षणों वाले बच्चों में भी।
- जो बच्चे स्क्रीनिंग में फेल हो जाते हैं, उनका दोबारा टेस्ट किया जाता है और उन्हें आगे की जांच की ज़रूरत हो सकती है, जैसे कि CCHD की पुष्टि करने या उसे खारिज करने के लिए इकोकार्डियोग्राम।

## CCHD पल्स ऑक्सीमीटर प्लेसमेंट:



CCHD के लिए टेस्ट करने के लिए पल्स ऑक्सीमीटर दाहिने हाथ और पैर पर लगाए जाते हैं

## नवजात ब्लडस्पॉट स्क्रीनिंग

VIRGINIA ● The Virginia Department of  
Newborn ● Health (VDH) Newborn Bloodspot  
BLOODSPOT ● Screening (NBS) (वर्जीनिया डिपार्टमेंट  
PROGRAM ● Screening (NBS) (वर्जीनिया डिपार्टमेंट

ऑफ हेल्थ (VDH) नवजात ब्लडस्पॉट स्क्रीनिंग (NBS) प्रोग्राम) उन शिशुओं के लिए शुरुआती पहचान और देखभाल समन्वय प्रदान करता है जिन्हें कुछ दुर्लभ, संभावित रूप से जानलेवा विकारों का खतरा हो सकता है। स्क्रीनिंग किए गए कुछ विकार जाने-पहचाने लग सकते हैं: सिकल सेल एनीमिया और सिस्टिक फाइब्रोसिस।

### यह कैसे काम करता है?

- जन्म के 24-48 घंटे बाद किया गया एक साधारण एड़ी का प्रिक टेस्ट खून की बूंदों को एक कागज़ के कार्ड पर लगाने की अनुमति देता है।
- कागज़ का कार्ड स्क्रीनिंग के लिए राज्य प्रयोगशाला में भेजा जाता है। स्क्रीनिंग 7 दिन/सप्ताह, 365 दिन/साल होती है।
- स्क्रीनिंग के परिणाम NBS प्रोग्राम वाली नर्सों की एक टीम को भेजे जाते हैं।
- NBS नर्सों देखभाल और डायग्नोस्टिक टेस्टिंग के समन्वय के लिए बाल रोग विशेषज्ञों, विशेषज्ञ देखभाल प्रदाताओं और परिवारों को ज़रूरी परिणामों के बारे में फोन करती हैं।



## आम सवाल:

- क्या NBS जरूरी है जब अन्य प्रसव पूर्व और/या जेनेटिक टेस्टिंग की गई हो?
  - हाँ। हालांकि प्रसव पूर्व और/या जेनेटिक टेस्टिंग मददगार होती है, लेकिन इन टेस्ट की कुछ सीमाएँ होती हैं और ये उन सभी बीमारियों का पता नहीं लगा पाते हैं जिनकी स्क्रीनिंग NBS के ज़रिए की जाती है।
- मुझे अपने बच्चे के नतीजे कैसे पता चलेंगे?
  - स्क्रीनिंग कार्ड पर लिखे पीडियाट्रिशियन को स्क्रीनिंग नतीजों की एक कॉपी मिलेगी। अगर आप किसी भी वजह से पीडियाट्रिशियन बदलते हैं, तो कृपया अपने नए पीडियाट्रिशियन से नतीजों के लिए NBS प्रोग्राम से संपर्क करने के लिए कहें।

## अपने बच्चे की NBS जानकारी सेव करें!

अपने बच्चे का NBS नतीजा जानने से उसकी सेहत में फर्क पड़ सकता है। अपनी पहली विज़िट के दौरान अपने पीडियाट्रिशियन से नतीजे पूछें:

डिवाइस ID: \_\_\_\_\_ इकट्ठा करने की तारीख: \_\_\_\_\_

## सवाल?

NBS नर्स आपकी मदद के लिए हफ़्ते के 7 दिन, साल के 365 दिन उपलब्ध हैं! 804-864-7711 पर कॉल करें या [newborn\\_screening@vdh.virginia.gov](mailto:newborn_screening@vdh.virginia.gov) पर ईमेल करें।

ज्यादा जानकारी के लिए वेबसाइट पर जाने के लिए QR कोड स्कैन करें, जिसमें रिसोर्स और जांची गई बीमारियों की पूरी लिस्ट शामिल है।



# सुनने की क्षमता की जांचा और समय पर मदद



The Virginia Department of Health  
(VDH) Virginia Early Hearing  
Detection and Intervention (VA  
EHDI) program (Virginia डिपार्टमेंट

ऑफ़ हेल्थ (VDH) Virginia अर्ली हियरिंग डिटेक्शन एंड  
इंटरवेंशन (VA EHDI) प्रोग्राम) नवजात शिशुओं की सुनने  
की स्क्रीनिंग और जन्मजात साइटोमेगालोवायरस स्क्रीनिंग  
(CMV) के बारे में परिवारों को सहायता प्रदान करता है।

## क्या आप जानते हैं?

- जन्म के तुरंत बाद, आपके बच्चे की सुनने की स्क्रीनिंग की जाएगी।
- सुनने में कमी लगभग 1,000 में से 3 नवजात शिशुओं को प्रभावित करती है, जिससे यह सबसे आम जन्म दोष बन जाता है।
- आपके बच्चे के कान गर्भावस्था के लगभग 9 हफ़्ते में विकसित होना शुरू हो जाते हैं।
- बच्चे 18 हफ़्ते में सुनना शुरू कर देते हैं और 25 हफ़्ते तक आवाज़ों पर प्रतिक्रिया देने लगते हैं।
- कुछ बच्चों का CMV के लिए भी टेस्ट किया जा सकता है, जो उनके सुनने के नतीजों पर आधारित होता है।
- CMV एक आम वायरस है जो छोटे बच्चों (1-5 साल की उम्र) की लार या पेशाब के साथ करीबी संपर्क से फैलता है।
- CMV से पीड़ित लगभग 3 में से 1 गर्भवती महिला यह वायरस अपने अजन्मे बच्चे को देती है।

ज्यादा जानकारी और रिसोर्स के लिए EHDI वेबसाइट पर जाने के लिए QR कोड स्कैन करें।



## The Virginia Early Hearing Detection and Intervention (VA EHDI) program (Virginia अर्ली हियरिंग डिटेक्शन एंड इंटरवेंशन (VA EHDI) प्रोग्राम)

माता-पिता को सलाह देता है कि वे नियमित रूप से अपने बच्चे के बोलने और विकास के पड़ावों पर नज़र रखें।

### क्या आप जानते हैं कि बोलने और भाषा का विकास जन्म से ही शुरू हो जाता है?

आपके बच्चे के सुनने के टेस्ट के नतीजे कुछ भी हों, उनके सुनने और बोलने के पड़ावों पर नियमित रूप से नज़र रखना ज़रूरी है। बच्चे कंपन और विज़ुअल संकेतों का इस्तेमाल कर सकते हैं, जिससे ऐसा लग सकता है कि वे आपको सुन रहे हैं, इसलिए विकास पर नज़र रखने से सुनने में किसी भी कमी का जल्दी पता लगाने में मदद मिलती है।

यहां कुछ माइलस्टोन दिए गए हैं जो आपके बच्चे के भाषा के विकास पर नज़र रखने में आपकी मदद करेंगे:

#### जन्म से 3 महीने तक

- अचानक तेज़ आवाज़ों पर प्रतिक्रिया करता है (पलकें झपकाता है या चौंक जाता है)
- बात करने पर शांत हो जाता है और मुस्कराता है
- "ऊह" या "आह" जैसी आसान आवाज़ें निकालता है

#### 3 से 6 महीने तक

- आँखों को इधर उधर घुमाकर आवाज़ ढूँढता है
- कई तरह की आवाज़ें निकालता है जिसमें चीखना और खिलखिलाना शामिल है

#### 6 से 9 महीने तक

- आवाज़ की तरफ सिर को घुमाता है
- "बाबा," "मामा," और "गागा" जैसी आवाज़ों में बुदबुदता है

#### 9 से 12 महीने तक

- आसान शब्द और आवाज़ों को दोहराता है
- "मामा" और "दादा" शब्दों का सही इस्तेमाल करता है



जीवन के पहले कुछ सालों में शुरूआती भाषा और बोलने का विकास बहुत ज़रूरी है। अगर आपको अपने बच्चे के बारे में कोई चिंता है, तो आज ही अपने बच्चे के डॉक्टर से बात करें।



**The Virginia Early Hearing Detection and Intervention (VA EHDI) program (Virginia अर्ली हियरिंग डिटेक्शन एंड इंटरवेंशन (VA EHDI) प्रोग्राम)**  
अस्पताल से डिस्चार्ज होने के तुरंत बाद परिवारों के साथ सुनने की स्क्रीनिंग और जन्मजात साइटोमेगालोवायरस (cCMV) स्क्रीनिंग के नतीजे बताएगा।

### **क्या आप जानते हैं?**

- अगर ज़रूरत हो, तो आपके बच्चे की 1 महीने की उम्र तक दोबारा सुनने की स्क्रीनिंग होनी चाहिए
- अगर सुनने में कमी है, तो 3 महीने की उम्र तक इसका पता चल जाना चाहिए
- अगर ज़रूरत हो, तो आपके बच्चे का CMV के लिए 21 दिन की उम्र से पहले कन्फर्मेटरी टेस्ट होना चाहिए
- cCMV के साथ पैदा हुए लगभग 4 में से 1 बच्चे को जन्म के समय सुनने में कमी होगी या जीवन के पहले कुछ सालों में सुनने में कमी हो जाएगी

VA EHDI आपके पीडियाट्रिशियन के साथ मिलकर, हर कदम पर आपका साथ देगा और मार्गदर्शन करेगा और आपके बच्चे की सुनने और cCMV के नतीजों के बारे में अगले कदम टेक्स्ट मैसेज, रोबो कॉल और फ़ोन कॉल के ज़रिए बताएगा। VA EHDI ने MyEHDI बनाया है, जो माता-पिता के लिए एक पोर्टल है ताकि माता-पिता अपने बच्चे की सुनने और CMV स्वास्थ्य के बारे में आसानी से जानकारी रख सकें।

ज्यादा जानकारी और रिसोर्स के लिए EHDI वेबसाइट पर जाने के लिए QR कोड स्कैन करें।



# शुरुआती बचपन में घर पर मुलाकात



आपको यह अकेले नहीं करना है  
- घर पर मुलाकात मदद कर सकती है

आपके और आपके बच्चे के लिए मुफ्त सहायता - गर्भावस्था से लेकर शुरुआती सालों तक। हर नए माता-पिता को एक अच्छी शुरुआत मिलनी चाहिए, आइए हम आपके साथ चलें!

Virginia's home visiting programs (Virginia के होम विज़िटिंग प्रोग्राम) गर्भावस्था के दौरान और पूरे बचपन में परिवारों को मुफ्त, पर्सनलाइज्ड सहायता देते हैं। एक होम विज़िटर—जैसे नर्स, टीचर, या फैमिली सपोर्ट स्पेशलिस्ट—आपके घर या जहाँ भी आप कम्फर्टेबल महसूस करते हैं, वहाँ आते हैं। वे बिना किसी जजमेंट के आपकी बात सुनते हैं, आपकी सफलताओं का जश्न मनाते हैं, और मुश्किल चीज़ों को संभालने में आपकी मदद करते हैं। चाहे आप पहली बार माता-पिता बन रहे हों या अपने परिवार को बढ़ा रहे हों, होम विज़िटिंग आपको वह आत्मविश्वास, टूल्स और रिसोर्स दे सकती है जिनकी आपको ज़रूरत है।



होम विज़िटर इन चीज़ों में आपकी मदद कर सकते हैं:

- आपके बच्चे के विकास और उसकी महत्वपूर्ण उपलब्धियों को समझना
- स्तनपान, फीडिंग, और सोने का रूटीन
- घर, खाना, या बच्चे की ज़रूरी चीज़ें ढूँढना
- इंशोरेंस या हेल्थकेयर के सवाल को समझना
- तनाव, चिंती, या प्रस्व के बाद की चिंताओं को मैनेज करना
- चाइल्डकेयर, जॉब ट्रेनिंग, या स्थानिक सेवाओं से जुड़ना
- बस किसी ऐसे व्यक्ति से बात करना जो आपको समझता हो

हर माता-पिता सपोर्ट के हकदार हैं।

जब आप तैयार हों, हम यहाँ हैं।

और जानने के लिए तैयार हैं? अपने समुदाय में प्रोग्राम खोजने के लिए [www.EarlyImpactVA.org](http://www.EarlyImpactVA.org) पर जाएँ या इस सुविधाजनक QR कोड का इस्तेमाल करें।



# Care Connection for Children (केयर कनेक्शन फॉर चिल्ड्रन)



**Care Connection for Children**

Care Connection for Children  
(केयर कनेक्शन फॉर चिल्ड्रन),

Centers of Excellence for Children and Youth with Special Health Care Needs (स्पेशल हेल्थ केयर नीड्स वाले बच्चों और युवाओं (CYSHCN)) के लिए सेंटर्स ऑफ एक्सीलेंस का एक राज्यव्यापी नेटवर्क है। यह खास मेडिकल सर्विसेज़ को बेहतर बनाने, केयर और इंश्योरेंस बेनिफिट्स को कोऑर्डिनेट करने, फंडिंग मैनेज करने, जानकारी और रेफरल देने, परिवार को सपोर्ट देने, और CYSHCN विषयों पर समुदाय के प्रोवाइडर्स को ट्रेनिंग देने के प्रयासों का नेतृत्व करता है।



अधिक जानकारी के लिए Care Connection for Children  
(केयर कनेक्शन फॉर चिल्ड्रन) वेबसाइट पर जाने के लिए  
QR कोड स्कैन करें।

## पात्रता

- जन्म से 21 साल की उम्र तक
- Virginia निवासी

## शारीरिक पात्रता

- उन्हें अपनी उम्र के हिसाब से सामान्य से ज़्यादा हेल्थ केयर या सपोर्ट सर्विसेज़ की ज़रूरत होती है, जिसमें घर या स्कूल में खास इलाज या सुविधाएँ शामिल हैं;
- अपने साथियों की तुलना में शारीरिक, संज्ञानात्मक, भावनात्मक, या सामाजिक विकास में सीमाएँ अनुभव करते हैं;
- इन सीमाओं को मैनेज करने और रोज़मर्रा की ज़िंदगी में हिस्सा लेने के लिए दवाओं, खास डाइट, मेडिकल टेक्नोलॉजी, सहायक उपकरणों, या व्यक्तिगत सहायता पर निर्भर रहते हैं।

# हम मदद के लिए यहां हैं

## WIC परिवारों की मदद करता है:

- पूरे परिवार को बेहतर खाने में मदद करने के लिए पर्सनलाइज़्ड पोषण शिक्षा
- स्तनपान विशेषज्ञों, कक्षाओं, पीयर ग्रुप और ज़रूरतमंद माताओं के लिए ब्रेस्ट पंप के माध्यम से स्तनपान सहायता
- WIC खाद्य लाभ जिनका उपयोग किराने की दुकान पर परिवारों को सही भोजन प्रदान करने में मदद के लिए किया जा सकता है
- परिवारों को उनकी ज़रूरत के संसाधनों से जोड़ने के लिए स्थानीय स्वास्थ्य और सामुदायिक संगठनों को रेफरल

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

अपने स्थानीय WIC कार्यालय से  
संपर्क करें या वर्जीनिया WIC कार्यालय  
को 1-888-942-3663 पर कॉल करें

[VirginiaWIC.com](http://VirginiaWIC.com)

यह संस्थान समान अवसर प्रदाता है।



LexisNexis® Vital Chek® जन्म प्रमाण पत्र और अन्य महत्वपूर्ण रिकॉर्ड ऑनलाइन ऑर्डर करने के लिए एक विश्वसनीय स्रोत है। हमारा लक्ष्य आपके नए बच्चे का जन्म प्रमाण पत्र ऑर्डर करने को यथासंभव सरल, तेज़ और तनाव-मुक्त बनाना है ताकि आप उन चीज़ों पर समय बिता सकें जो वास्तव में मायने रखती हैं।

- आसान, सुरक्षित 24/7 ऑनलाइन या फ़ोन पर ऑर्डर करें
- पूरे देश में एक्सप्रेस डिलीवरी उपलब्ध है
- ज्यादातर सरकारी कामों के लिए सरकार से सर्टिफाइड
- पूरे U.S. में 500 से ज्यादा ज़रूरी रिकॉर्ड एजेंसियों के लिए अधिकृत ऑनलाइन प्रोवाइडर

शुरू करने के लिए तैयार हैं?  
VitalChek.com पर जाने के  
लिए QR कोड स्कैन करें



LexisNexis, RELX Inc. का एक रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क है। VitalChek और VitalChek लोगो LexisNexis Risk Solutions Inc. के रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क हैं। © 2025 LexisNexis Risk Solutions Inc.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Office of Vital Records  
P.O. Box 1000  
Richmond VA 23218-1000  
804-662-6200  
[www.vdh.virginia.gov/vital-records/](http://www.vdh.virginia.gov/vital-records/)



इस ब्रोशर में दिखाए गए बहुत "Bear-y" ज़रूरी विषयों पर और  
ज़्यादा जानकारी देखने के लिए इस QR कोड को स्कैन करें!

