

# Bear-y 알찬

## 초보 부모 가이드

여러분과 새로 태어난 여러분의  
귀여운 아가를 위한 안내서!



# 이 세상에 온 걸 환영한다. 아가야!

배우고 준비해야 할 것이 매우 많습니다!  
이 가이드는 **곰나게** 특별한 시간 동안 여러분을  
지원하고, 멋진 모험을 시작하기 전에 자신감을  
갖고 준비할 수 있도록 도와줄 것입니다.

## 목차

출생 신고	02
출생 증명서	03
이름	05
사회보장	07
가정 분만	08
가족사항	09
입양	10
대리모 출산	11
초보 부모를 위한 다섯 가지 팁	12
자발적 친생자관계 수립	13
자녀 양육	15
어린이 예방접종	16
산후 진료 예약	17
신생아 선별검사 프로그램	18
신생아 선별검사: CCHD	18
신생아 혈액 선별검사	19
신생아 난청 조기 진단 및 중재	21
영유아 가정 방문 서비스	24
Care Connection for Children	25
WIC	26
VitalChek	27

# 출생 신고

## 출산 후에는 어떤 일들이 있나요?

아기가 태어난 직후 병원 직원이나 출생신고 담당자가 출생 증명서를 작성하기 위해 중요 정보를 귀하로부터 수집할 것입니다. 출생 증명서를 올바르게 작성하고 나중에 지연이나 문제가 생기지 않도록 정확하고 솔직한 내용을 제공하는 것이 중요합니다.

절차 전반에서 출생신고 담당자가 여러분을 안내하고, 질문에 답하며, 모든 과정이 원활하게 처리되도록 도울 것입니다. 시간과 주의를 기울여서 이 단계를 완료해야 아기의 신원을 보호하고 태어난 순간부터 중요한 혜택을 누릴 수 있게 됩니다.

## 상황에 따라 여러분이 받을 수 있는 질문은 다음과 같습니다.

- 산모의 인종은 무엇입니까?
- 산모는 히스패닉계입니까?
- 부모의 최종 학력은 무엇입니까?
- 산모는 WIC (임산부 및 영유아 영양 지원) 혜택을 받은 적이 있습니까?

모든 정보를 확인한 후, 병원은 이를 주정부 기록보관소 (Office of Vital Records, OVR) 에 보내 아기의 출생을 공식적으로 등록합니다. 이 단계를 거치면 아기는 신원을 증명하고 중요한 서비스를 받을 수 있게 됩니다.



꼭 알아두어야 할 "곰나깨" 중요한 것입니다!  
QR 코드를 클릭하면 초보 부모 지원 페이지에서 더 자세한 내용을 확인하실 수 있습니다.



# 출생 증명서

## 개인정보를 수집하는 이유는 무엇인가요?

미국 국립보건통계센터 (National Center for Health Statistics, NCHS) 와 주정부 기록보관소 (Office of Vital Records, OVR) 는 우리 지역사회에 있는 부모 및 아기의 건강 증진을 돕기 위해 이러한 정보를 요청하고 있습니다. 올바른 정보가 있어야 출생률과 영아의 건강 등 중요한 사항을 파악하고, 결과적으로 가족을 위한 더 나은 건강 프로그램과 서비스를 만들 수 있습니다. 이 정보를 공유하는 것은 우리 모두가 필요한 돌봄을 받을 수 있도록 돕는 것입니다.

## 아기의 출생 증명서에는 어떤 정보가 포함되나요?

표준 약식 출생 증명서에는 보통 다음과 같은 필수 정보가 포함됩니다.

- 주정부 접수번호
- 자녀의 성명, 생년월일, 성별, 출생지 (시 또는 카운티)
- 모/부모I의 결혼 전 성명, 나이, 출생 주/카운티
- 부/부모II의 성명, 나이, 출생 주/카운티
- 접수기록일





## 아기의 출생 증명서는 어떻게 신청하나요?

아기의 출생 증명서는 빠르고 간편하게 신청할 수 있습니다!

병원에서 산모와 친부(또는 해당되는 경우, 파트너)가 증명서 내용을 검토하고 전자적으로 서명을 할 수 있습니다. 그 후 병원은 해당 정보를 주정부 기록보관소(OVR)로 안전하게 전송하여 인증 및 등록 절차를 진행합니다. 이 과정에서 직불카드나 신용카드로 간편하게 온라인 결제를 할 수 있으며, 대부분의 경우 수일 내에 지역 보건부서, 차량국 (DMV) 또는 리치먼드에 있는 주정부 기록보관소 (OVR) 에서 증명서를 받을 수 있습니다. 직접 우편으로 받아보는 방법을 선택하실 수도 있습니다.

병원의 전자 시스템을 이용할 수 없더라도 걱정하지 마세요. 온라인으로 신청하거나 출생신고 담당자를 통해 종이 서식을 작성하실 수 있습니다. 병원에서 허용하는 경우 수표나 우편환 (머니 오더)으로도 납부하실 수 있습니다. 처리가 완료되면 주정부 기록보관소에서 증명서의 등본을 지정된 주소로 우편을 통해 직접 보내 드립니다.

출생 증명서를 우편으로 보내는 경우에는 별도의 봉투가 없습니다. 대신 위에 보이는 이미지와 같이 압착 밀봉된 접이식 우편물 형태로 배송됩니다.

이 QR코드를 스캔하면 "곰나개" 유용한 정보를 확인하실 수 있습니다!



# 이름

---

## "결혼 전 이름"이란 무엇인가요?

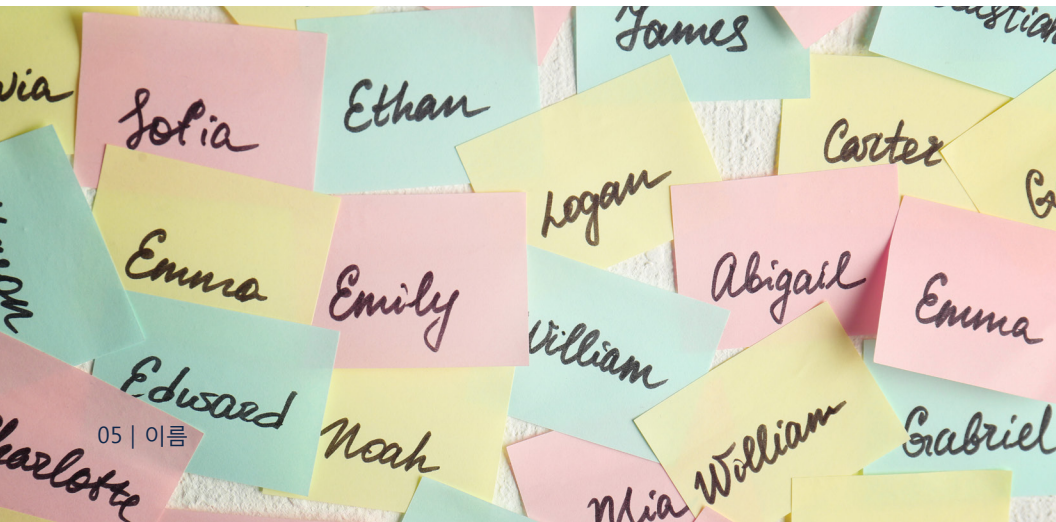
이는 결혼 후 변경된 성(姓)을 제외한 귀하의 출생 시 성명(또는 법적으로 변경된 성명)을 말합니다. 출생 시 귀하에게 성이 없었거나 성을 사용하지 않는 국가 출신인 경우에는 빈칸으로 놔두시면 됩니다.

## 아기의 이름은 어떻게 지을 수 있나요?

아기 이름을 선택하는 것은 "곰나게" 중요한 결정입니다. 버지니아주는 어떤 이름이든 허용하지만, 사회보장국 (Social Security Administration, SSA) 은 전자접수 시 특수문자나 악센트가 포함된 이름을 접수하지 않습니다. 아기 이름에 이런 문자가 포함되어 있다면 직접 사회보장국에 가서 사회보장카드를 신청하셔야 합니다.

## 퇴원 전까지 아기의 이름을 짓지 못하면 어떻게 되나요?

주정부 기록보관소 (OVR) 에서는 출생신고 담당자로 하여금 아기에게 귀하의 성을 부여하고 저희 쪽으로 보내달라고 요청하였습니다. 하지만 이런 경우에는 출생 증명서나 사회보장카드를 신청할 수 없다는 점을 이해해 주시기 바랍니다.



## 아기 이름에 두 가지 이상의 성을 사용할 수 있나요?

자녀의 이름은 자유롭게 지을 수 있습니다. 하지만 특히 이중국적의 경우 부모가 혼인 상태가 아니거나 친생자 관계가 확인되지 않으면 여권 관련 문제가 복잡해질 수 있으므로 귀하의 상황을 고려하여 짓는 것이 좋습니다.

## 아기 이름을 주정부 기록보관소에 제출한 후에 변경하려면 어떻게 해야 하나요?

자녀의 첫 번째 이름과 중간 이름은 출생 후 1년 이내에 정정진술서를 제출하고 소정의 수수료를 납부하면 언제든지 변경할 수 있습니다. 하지만 30일이 지난 후에 성을 바꾸려면 순회법원의 법원 명령을 받아야 합니다.



## 출생 전에 아기 이름 고르기

### 아기 이름 계획표

아들		딸	
첫 번째 이름	중간 이름	첫 번째 이름	중간 이름

# 사회보장

## 신생아를 위한 사회보장 번호는 어떻게 신청하나요?

병원에서 출생 증명서를 신청할 때 아기의 사회보장 번호를 신청하는 것이 좋습니다. 주정부 기록보관소 (OVR) 에서 귀하의 신청서를 사회보장국 (SSA) 에 전자적 방식으로 보낼 것입니다. **아기의 사회보장 카드는 6주 이내에 우편으로 받으실 수 있습니다.**

"곰나깨" 중요합니다. 알아두세요! 엄마나 아빠 또는 아기의 이름에 악센트 표시나 특수문자가 있다면 사회보장국은 해당 신청을 접수하지 않습니다. 하이픈이 들어간 이름은 얼마든지 가능하니 걱정하지 마세요!

## 신생아를 위한 사회보장 카드를 병원에서 신청하지 않았다면 어떻게 해야 하나요?



병원에서 사회보장 카드를 신청하지 않았다면 직접 귀하의 지역 사회보장국 사무소에 예약을 잡고 신청 절차를 밟으셔야 합니다. 자녀의 출생 증명서를 꼭 지참하세요!

## 예정대로 사회보장 카드를 우편으로 받지 못하는 경우 어디로 연락을 해야 하나요?

통상적인 처리 기간이 지났음에도 아기의 사회보장 카드를 받지 못하셨다면, 귀하의 지역 사회보장국 사무소로 연락하시기 바랍니다. 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)로 전화하셔도 됩니다. 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 7시까지 전화가 가능합니다. 상세한 정보를 원하시면 웹사이트(SSA.GOV)를 방문하세요.

# 가정 분만

## 예상치 못하게 집에서 분만한 경우 아기 출생신고는 어떻게 해야 하나요?

버지니아주에서 가정 분만을 한 후 분만 센터로 이송된 경우, 대부분의 센터는 아기가 태어난 후 관련 서류작업을 도와줄 준비가 되어 있습니다. 분만 센터로 이동하지 않은 경우, 귀하의 지역 보건 부서로 즉시 연락하시면 됩니다. **30일 이내에 아기에 대한 출생신고를 하면 절차가 문제없이 진행됩니다.**

## 조산사나 출산도우미의 도움을 받아 집에서 분만하는 경우 출생 증명서는 어떻게 등록하나요?

조산사나 출산도우미가 확인자 역할을 하여 귀하의 아기가 살아서 태어났다는 사실을 확인해줍니다. 이 분들이 아기의 이름, 날짜, 시간과 같은 세부사항으로 출생 증명서를 작성하고 이를 지역 보건 부서나 주정부 기록보관소에 제출하도록 도움을 줄 것입니다.

## 계획된 가정 분만인 경우, 아기의 출생신고 절차는 어떻게 되나요?

버지니아주에서 가정 분만을 한 경우에는 **30일 내에 귀하의 지역 보건 부서에 출생 사실을 신고해야 합니다.** 출산 직후 귀하가 병원으로 이송된 경우라면 병원 직원이 도움을 줄 수 있습니다. 출생 신고에 시간이 더 필요한 경우, 다음과 같은 증빙을 제출하셔야 합니다.

- 임신 증명서
- 생존 출생 증명서
- 가정 분만 - 버지니아주 거주 증명서 또는 버지니아주 내에 있는 그 밖의 장소에서 출생한 사실에 대한 증명서

이건 “곰나게” 필수적입니다! 필요한 서류들을 제출할 수 없는 경우, 법적 대리인이나 귀하의 지역을 관할하는 순회법원에 도움을 요청해야 합니다.

# 가족사항

## 생물학적 아버지가 아닌 다른 사람과 혼인한 상태라면 어떻게 되나요?

버지니아주에서는 아기가 태어나기 전 10개월 이내에 혼인한 상태인 경우, 배우자를 아기의 법적 아버지로 간주합니다. 생물학적 아버지의 이름을 출생 증명서에 올리고 싶다면 주정부 기록보관소에 연락하세요. 지역의 가정법원이나 순회법원을 통해 친자관계를 법적으로 확정할 수도 있습니다.

## 아버지가 사망한 경우에도 병원에서 아기의 출생 증명서에 아버지의 이름을 올릴 수 있나요?

산모가 미혼이고 아버지가 사망한 경우, 병원에서는 아버지의 이름을 출생 증명서에 올릴 수 없습니다. 미혼 부모의 경우, 산모와 아버지 그리고 아기가 모두 있는 자리에서 친생자 관계 확인서 (Acknowledgment of Paternity, AOP) 서식을 작성해야 합니다.

하지만 부모가 혼인 상태라면, 아버지의 이름을 출생 증명서에 포함시킬 수 있습니다.

## 동성커플인 경우 출생 신고 시 알아야 할 점은 무엇인가요?

버지니아주에서는 기혼 동성커플의 출생신고 절차는 이성커플과 동일하며, 통상적으로 부모 양쪽 모두 출생 증명서에 기재됩니다. 미혼 동성커플의 경우에는 생모의 이름만 출생 증명서에 표시됩니다. 다른 쪽 부모의 법적 권리를 보장하기 위해서는, 법원 명령이나 제2부모의 입양 절차가 필요할 수 있습니다.



# 입양

## 아기가 입양되는 경우 출생 증명서에 대해 알아야 하는 점은 무엇인가요?

버지니아주 병원에서 아기가 태어나면, 병원이 친부모의 정보를 수집하여 주정부 기록보관소로 보내 공식 출생 증명서를 생성하게 됩니다. 이때 양부모는 출생신고를 하지 않으며, 병원에서도 양부모의 정보를 신고서에 기재하지 않습니다. 법원에서 입양이 최종 확정되면, 양부모를 법적 부모로 기재한 새로운 출생 증명서가 생성됩니다. 이 새로운 증명서는 기존 증명서를 대체하며 아기의 공식적인 출생 기록이 됩니다.

## 아기를 출생 직후 입양하는 경우 알아야 하는 점은 무엇인가요?

입양이 최종 확정되면, 양부모나 그 변호사가 주정부 기록보관소에 새로운 출생 증명서를 신청할 수 있습니다. 이 수정된 증명서에는 귀하가 아기의 법적 부모로 표시됩니다.

## 아기는 버지니아주 밖에서 태어났지만 입양 절차는 버지니아에서 진행되는 경우 어떻게 되나요?

아기가 버지니아주 밖에서 태어난 경우, 이곳에서 입양이 확정되더라도 버지니아주에서는 출생 증명서를 발급할 수 **없습니다**. 이 경우, 변경된 증명서를 신청하려면 **출생한 주의 절차를** 따라야 합니다. 하지만 **출생과 입양이 모두 버지니아주에서** 이루어지는 경우, 주정부 기록보관소를 통한 버지니아주 절차에 따라 새로운 출생 증명서를 받게 됩니다.

이 QR코드를 스캔하면 "곰나개" 유용한 정보를 확인하실 수 있습니다!



# 대리모 출산

## 아기를 대리모를 통해 출산하는 경우 알아야 하는 점은 무엇인가요?

대리모 출산의 경우, 아기가 태어날 때 작성하는 최초 출생 증명서에는 아기를 임신한 여성(대리모)과 그녀의 배우자(그 대리모의 배우자가 있는 경우)가 아기의 부모로 기재됩니다. 아이를 키울 부모의 이름을 새 출생 증명서에 올리려면, 먼저 임신 주체와 그 배우자가 버지니아주 법에 따라 부모로서의 권리를 포기해야 합니다.

## 출생 증명서에는 누가 어머니로 기재되나요?

출생 증명서상의 "어머니"란 실제로 아기를 낳은 사람을 말합니다. 따라서 출생 증명서에는 출산한 사람에 관한 정보가 표시됩니다. 대리모가 관계된 경우, 병원에서 주정부 기록보관소로 보내는 증명서에는 아기를 낳은 여성에 관한 사항만 기재됩니다. 하지만 출생 증명서가 주정부 기록보관소에 도착하면 필요한 모든 사항을 고쳐주니 걱정하지 마세요.

이 QR코드를 스캔하면 "곰나게" 유용한 정보를 확인하실 수 있습니다!



# 초보 부모를 위한 다섯 가지 팁

## 1) 도움을 요청하세요

이 팁이 핵심입니다! 벅차다고 느껴진다면 주저 말고 도움을 요청하세요. 집안일을 도와주거나 아기를 봐주는 등, 친구와 가족들은 여러분이 숨쉴 만한 여유를 갖도록 도울 준비가 되어 있습니다.

## 2) 가능할 때 잠깐이라도 주무세요

미룰 수 있는 일도 있지만, 휴식은 미룰 수 없습니다. 아기가 낮잠을 잘 때 휴식을 취하거나 잠을 자면서 체력을 보충하세요.

## 3) 응급 정보를 정리해 두세요

아기와 있을 때에는 늘 준비가 되어 있어야 합니다. 비상시 빠르게 찾을 수 있도록 중요한 정보 (의사, 병원, 알레르기, 보험)를 휴대폰에 저장해 두세요.

## 4) 다른 부모들과 소통하세요

이 시기는 어려울 수 있습니다. 조언과 도움을 받을 수 있도록 다른 초보 부모들 그리고 경험 있는 부모들과도 소통하세요. 기댈 수 있는 사람들이 있다는 것은 큰 도움이 되고, 이 시기를 더 즐겁게 보낼 수 있도록 만들어 줍니다.

## 5) 자신의 직감을 믿으세요

여러분의 아기는 여러분이 가장 잘 압니다. 무언가 이상하다고 느껴진다면, 주저 말고 소아과 의사에게 연락해 마음의 안정을 얻으세요.



# 자발적 친생자관계 수립

## 자발적 친생자관계 양식을 공증할 때 출생신고 담당자는 어떤 신분증을 요구하나요?

버지니아주에서는 자발적 친생자관계 양식을 작성하기 전에, 부모 양측 모두 누가 생물학적 아버지인지에 대해 반드시 동의해야 합니다. 출생신고 담당자가 절차를 안내하고, 권리에 대해 설명해주며, 모든 내용이 명확한지 확인해줄 것입니다.

양식을 공증하기 위해 출생신고 담당자가 귀하의 신원을 확인합니다. 다음 중 하나의 신분증을 제시하여야 합니다.

1. 미연방 여권
2. 미연방 여권 카드
3. 미연방 시민증
4. 귀화 증명서
5. 외국 여권
6. 사진이 있는 미연방 영주권
7. 주정부가 발급한 운전면허증
8. 주정부가 발급한 신분증
9. 미연방 군인 신분증

신분증을 미리 준비해 두시면 업무 처리를 빠르고 원활하게 진행하는 데 도움이 됩니다. 이 단계는 법적으로 친생자 관계를 확인하는 데에 중요한 것으로서 자녀의 권리와 혜택에 영향을 미칠 수 있습니다. 궁금한 점이 있다면 출생신고 담당자가 도움을 드릴 것입니다.

버지니아주에서의 자발적인  
친자 관계 확인에 대해 좀더  
알기 원하시나요?



자세히 알기  
원하시면 여기를  
스캔하세요.





## 저는 혼인을 하지 않은 상태입니다. 아기의 출생 증명서에 아버지의 이름을 올리려면 어떻게 해야 하나요?

미혼인 경우, 귀하와 생물학적 아버지는 퇴원 전 병원에서 자발적 친생자 관계 확인서 (Acknowledgment of Paternity, AOP) 서식을 작성할 수 있는 선택권을 가집니다. 출생신고 담당자나 지정된 직원이 그 서식을 작성할 수 있도록 도와주고 그 자리에서 즉시 공증을 해주므로, 빠르고 편리하게 절차를 진행할 수 있습니다. 친생자 관계 확인서 (AOP) 를 작성하면 법적 친생자 관계가 확정되며, 이는 부모로서의 권리와 자녀를 위한 혜택을 받는 데 중요할 수 있습니다.

퇴원 전에 친생자 관계 확인서 (AOP) 를 작성하지 못하더라도 나중에 주정부 기록 보관서에 서식을 제출해도 되니 걱정하지 마세요. 방문하여 직접 제출하는 방법과 우편 제출 방법 중 더 편한 방법을 선택하시면 됩니다. 다만, 퇴원 후에 아버지의 이름을 올릴 경우에는 소정의 처리 수수료가 발생한다는 점에 유의하시기 바랍니다.

친생자 관계 확인서 (AOP) 를 조기에 처리하면 자녀의 법적 권리를 보호하고 양육권, 부양비 및 의료적 결정과 관련된 문제들을 단순화하는 데에도 도움이 됩니다. 자녀를 위해 이 중요한 단계를 완료해두실 것을 권장합니다.

## 친생자관계 수립 후에 이를 변경할 수 있나요?

예, 특정 사정이 있는 경우 친생자 관계를 취소하고 다른 사람을 아버지로 정하는 것도 가능합니다. 여기에는 일반적으로 법원 명령과 법적 절차가 수반되며, 유전자 검사가 포함될 수도 있습니다.



VIRGINIA DEPARTMENT OF  
SOCIAL SERVICES

**DCSE** Division of Child  
Support Enforcement

## 아이의 미래를 지켜주세요 – A, B, C 만큼이나 쉽습니다!

Child Support Services가 여러분의 자녀들을 도울 수 있습니다. 시작하는 방법은 다음과 같습니다.



### A. Child Support Services에 가입하기

버지니아주에 있는 수천 가구의 가정에서 이미 저희 서비스를 이용하고 있습니다. - 물론 당신도 가능하고요.

부모 양쪽 모두 또는 보호자도 신청할 수 있습니다. 저희가 도와드리겠습니다.

### B. 친자 관계 확인하기

친자관계를 확인하면 자녀가 건강보험의 혜택을 받을 수 있고, 가족의 의료 이력도 알 수 있으며, 부모 양쪽 모두로부터 지원을 받을 수 있습니다. 자녀가 태어났을 당시 부모가 혼인 상태가 아니었다면, 어느 한쪽 부모든 친자관계 확인을 위해 도움을 요청할 수 있습니다.

### C. 온라인 계정 개설하기




QR 코드를 사용해  
지금 바로 안전하게  
온라인 신청을  
시작하세요.

### D. 기타 서비스

경제적으로 자녀를 양육하는 데 어려움이 있는 부모를 돕기 위한 프로그램이 마련되어 있습니다. 저희 가족참여 서비스(Family Engagement Services)에 대해 문의하세요.

질문이 있습니까? 이 사이트에 방문하세요 :  
[www.dss.virginia.gov/family/dcse](http://www.dss.virginia.gov/family/dcse)

 연락 가능 시간:  
월요일부터 금요일까지  
오전 7시부터 오후 6시까지

 전화:  
800-468-8894

 이메일:  
[askdcse@dss.virginia.gov](mailto:askdcse@dss.virginia.gov)

# 어린이 예방접종



예방접종은 홍역과 같은 심각한 질병을 예방하는데 도움이 됩니다. 자녀의 예방접종을 제때 챙기는 것은 작은 실천이지만 아주 큰 변화를 만들어낼 수 있는 일입니다.

## 아이에게 어떤 예방접종이 필요할까요?

아이에게 권장되는 예방접종에 대해서는 소아과 의사와 상담하세요.

질병통제예방센터 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 는 아이가 백신을 접종하기에 가장 좋은 시기를 안내하는 권고 일정표를 제공하고 있습니다.

## 가족이 무료로 예방접종을 맞을 수 있는 곳은 어디인가요?

아이는 CDC의 어린이 무료 예방 접종 (Vaccines for Children, VFC) 프로그램에 등록된 병원, 약국, 지역 보건 부서에서 무상으로 백신을 접종받을 수 있습니다.

웹사이트(<https://www.vdh.virginia.gov/immunization>)를 방문하거나 오른쪽의 QR 코드를 스캔하면 어린이 백신에 대해 더 자세한 정보를 얻을 수 있으며 어린이 무료 예방 접종(VFC) 제공기관을 찾을 수 있습니다.



# 산후 진료 예약

**방금 아이를 낳았어요! 이제 무엇을 해야 하죠?**



VIRGINIA  
MATERNAL & CHILD HEALTH

퇴원 전에 산후 진료 예약을 하세요.  
**잊지 말고 꼭 방문하세요!**

## 왜 산후 진료를 받아야 하죠?

여러분의 몸은 임신, 진통 그리고 분만으로부터 회복 중입니다. 의료진과 긴급 임신부 경고 징후, 산후 정신건강 지원 그리고 피임 방법 등에 대해 상담할 수 있습니다.

**자신의 건강을 잊지 말고 챙기세요!** 여러분의 건강은 갓 태어난 아기의 건강만큼이나 중요합니다.



## 보건 부서에서 도움을 줄 수 있나요?

**예!** WIC (임산부·영유아 영양 지원), 가정 방문 지원, 안전한 수면, 카시트 교육, 가족 계획, 지역사회 자원에 대해 자세히 알아보려면 보건 부서에 연락하세요!

보다 상세한 정보를 원하시면 귀하의 지역 보건 부서로 연락하시기 바랍니다.



# 신생아 선별검사 프로그램

아기의 신생아 선별검사 결과를 확인하세요.

## 이런 검사를 했는지 물어보세요!

- ✔ 신생아 혈액 선별검사
- ✔ 중증 선천성 심장병 선별 검사
- ✔ 난청 선별검사

## 신생아 선별검사 CCHD



Critical Congenital  
Heart Disease Program

V I R G I N I A

중증 선천성  
심장병

미국 소아과 학회는 모든 신생아에게 생후 24시간 이후부터 퇴원 전까지 중증 선천성 심장질환 (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) 선별검사를 실시할 것을 권장하고 있습니다. 혈중 산소 포화도를 측정하는 무통 비침습적 검사인 '맥박 산소 측정'을 통해, 증상이 없는 아기에 대한 심장 결함을 찾아낼 수 있습니다. 중증 선천성 심장질환 (CCHD) 은 신생아 1,000명당 약 3명꼴로 발생하며, 생명을 위협할 수 있어 생후 1년 이내에 치료가 필요합니다. 조기 발견하면 적절한 치료를 할 수 있습니다.

## 중증 선천성 심장질환(CCHD) 신생아 선별검사 정보

- 신생아는 생후 24시간경에 무통 비침습적인 맥박 산소 측정법을 통해 중증 선천성 심장질환 (CCHD) 선별검사를 받습니다. 센서를 오른 손과 발에 부착하여 혈중 산소 수치를 측정하며, 이를 통해 증상이 없는 아기에게서도 중증 선천성 심장질환 (CCHD) 으로 인한 저산소 상태를 감지할 수 있습니다.
- 선별검사를 통과하지 못한 아기는 재검사를 받게 되며, 중증 선천성 심장질환 (CCHD) 확진 또는 배제를 위해 심장 초음파와 같은 추가 정밀검사가 필요할 수 있습니다.

## 중증 선천성 심장질환 (CCHD) 맥박 산소 측정기 부착 위치:



중증 선천성 심장질환(CCHD) 검사를 위해 오른쪽 손과 발에 맥박 산소 측정기를 부착합니다.

## 신생아 혈액 선별검사

VIRGINIA  
**Newborn**  
**BLOODSPOT**  
**Screening**  
PROGRAM

- 버지니아주 보건부 (Virginia Department of Health, VDH)
- 신생아 혈액 선별검사 (Newborn Bloodspot Screening, NBS)

**프로그램은** 생명을 위협할 수 있는 특정 희귀질환의 위험이 있는 영아를 조기에 발견하고 치료를 조율할 수 있도록 합니다. 선별검사 대상 질환에는 **낮적혈구빈혈이나 낭성섬유증과 같은 익숙한 질환도 포함됩니다.**

### 어떻게 진행되나요?

- 생후 24~48시간 사이에 발뒤꿈치를 가볍게 찌르는 방식으로 채취한 혈액 몇 방울을 종이 카드에 묻혀 검사합니다.
- 그 종이 카드는 선별검사를 위해 주정부 실험실로 보냅니다. 선별검사는 연중무휴, 365일 진행됩니다!
- 선별검사 결과는 신생아 혈액 선별검사(NBS) 프로그램의 간호사팀으로 전달됩니다.
- 신생아 혈액 선별검사 (NBS) 프로그램의 간호사들은 긴급한 결과가 나올 경우, 소아과 의사, 전문 의료진 및 가족에게 직접 연락하여 신속한 진단 검사와 치료가 이루어질 수 있도록 합니다.



## 자주 묻는 질문:

- 산전 검사 및/또는 다른 유전자 검사를 받았더라도 신생아 혈액 선별검사(NBS)가 필요한가요?
  - 예. 산전 검사 및/또는 유전자 검사가 도움이 될 수는 있지만, 이러한 검사들은 한계가 있으며 신생아 혈액 선별검사 (NBS)를 통해 확인되는 질환을 찾아내지 못할 수도 있습니다.
- 아기의 검사결과는 어떻게 알 수 있나요?
  - 선별검사 카드에 기재된 소아과 의사가 검사 결과 사본을 받게 됩니다. 어떠한 이유로든 귀하가 소아과 의사를 바꾸게 되면, 새 소아과 의사로 하여금 신생아 혈액 선별검사 (NBS) 프로그램에 연락하여 검사 결과를 요청하도록 하시기 바랍니다.

## 아기의 신생아 혈액 선별검사 (NBS) 정보는 보관하세요!

아기의 신생아 혈액 선별검사 (NBS) 결과를 아는지에 따라 아기의 건강에 큰 차이가 날 수 있습니다. 첫 방문 시 소아과 의사에게 결과에 대해 문의하세요.

장비 ID: \_\_\_\_\_ 채취일: \_\_\_\_\_

## 질문은 누구에게 하나요?

신생아 혈액 선별검사 (NBS) 간호사들은 여러분을 돕기 위해 연중무휴 365일 근무하고 있습니다! 804-864-7711로 전화하거나 [newborn\\_screening@vdh.virginia.gov](mailto:newborn_screening@vdh.virginia.gov) 이메일을 보내세요.

자원과 선별검사 질환에 대한 전체 목록 등 더 상세한 정보를 원하시면 QR 코드를 스캔하여 웹사이트를 방문하세요.



# 신생아 난청 조기 진단 및 중재



## 버지니아주 보건부 (Virginia Department of Health, VDH)의 버지니아주 조기 난청 진단 및 중재 (Virginia Early Hearing Detection and Intervention, VA EHDI) 프로그램에서는 신생아 난청 선별검사 및 선천성 거대세포 바이러스 선별검사 (CMV)와 관련하여 가족들을 지원하고 있습니다.

신생아 난청 선별검사 및 선천성 거대세포 바이러스 선별검사 (CMV)와 관련하여 가족들을 지원하고 있습니다.

### 알고 계셨나요?

- 출생 직후, 아기는 난청 선별검사를 받게 됩니다.
- 신생아 1,000명당 약 3명꼴로 나타나는 난청은 가장 흔한 선천성 질환입니다.
- 아기의 귀는 임신 9주 차부터 발달하기 시작합니다.
- 아기는 18주 차부터 듣기 시작하여 25주 차가 되면 소리에 반응합니다.
- 일부 경우에는 청력 검사 결과에 따라 거대세포바이러스 (CMV) 검사를 추가로 받을 수도 있습니다.
- 거대세포바이러스 (CMV) 는 어린아이(1~5세)의 타액이나 소변과의 밀접한 접촉을 통해 전염되는 흔한 바이러스입니다.
- 거대세포바이러스 (CMV) 에 감염된 임산부 3명 중 약 1명은 태아에게 바이러스를 전달합니다.

더 많은 정보와 자원을 확인하시려면 QR 코드를 스캔하여 EHDI 웹사이트에 방문하세요.



# 버지니아주 조기 난청 진단 및 중재 (Virginia Early Hearing Detection and Intervention, VA EHDI) 프로그램에서는 부모가 자녀의 언어와 발달 단계를 정기적으로 관찰하도록 권장하고 있습니다.

## 말과 언어 발달은 태어날 때부터 시작된다는 사실을 알고 계셨나요?

아기의 난청 검사 결과와 관계없이, 청력 및 언어 발달 단계를 정기적으로 관찰하는 것이 중요합니다. 아기들은 진동이나 시각적 신호를 이용할 수 있어서 마치 소리를 듣는 것처럼 보일 수 있으므로, 발달 과정을 관찰하면 난청을 조기에 발견하는 데 도움이 됩니다.

다음은 아기의 언어 발달 과정을 관찰하는 데 도움이 되는 발달 단계별 지표입니다.

### 생후 0~3개월

- 갑작스러운 큰 소리에 반응합니다 (눈을 깜빡이거나 깜짝 놀람).
- 말을 걸어주면 진정되거나 미소를 짓습니다.
- "오"나 "아"와 같은 단순한 소리를 냅니다.

### 생후 3~6개월

- 소리가 나는 쪽을 눈으로 찾습니다.
- 비명에 가까운 소리나 까르르 소리를 포함하여 다양한 소리를 냅니다.

### 생후 6~9개월

- 소리 나는 쪽으로 고개를 돌립니다.
- "바바", "마마", "가가"와 같은 웅얼이를 합니다.

### 생후 9~12개월

- 간단한 단어와 소리를 반복합니다.
- "마마"와 "다다"를 상황에 맞게 올바르게 사용합니다.



생후 첫 몇 년 동안의 초기 언어와 말 발달은 매우 중요합니다. 아기에 대해 걱정되는 점이 있으면 오늘 담당 의료진과 상의하시기 바랍니다.



## 버지니아주 조기 난청 진단 및 중재 (Virginia Early Hearing Detection and Intervention, VA EHDI)

프로그램에서는 난청 선별검사와 선천성 거대세포 바이러스 선별검사 (cCMV) 의 결과를 퇴원 후 곧바로 가족들에게 알려 드립니다.

### 알고 계셨나요?

- 필요한 경우, 생후 1개월 이내에 아기의 난청 선별검사를 다시 받아야 합니다.
- 난청이 있는 경우, 생후 3개월 이내에 이를 파악해야 합니다.
- 필요한 경우, 생후 21일 이전에 거대세포바이러스 (CMV) 확진 검사를 받아야 합니다.
- 선천성 거대세포바이러스 (cCMV) 를 가지고 태어난 아기 4명 중 약 1명은 태어날 때 난청이 있거나 생후 수년 내에 난청이 진행될 수 있습니다.

버지니아주 조기 난청 진단 및 중재 (VA EHDI) 프로그램에서는 소아과 의사와 협력하여 모든 과정을 지원 및 안내하고 있으며 문자 메시지, 자동음성 전화, 일반 전화를 통해 아기의 청력 및 선천성 거대세포바이러스 (cCMV) 결과와 관련된 후속 절차를 안내해 드립니다. 버지니아주 조기 난청 진단 및 중재 (VA EHDI) 프로그램에서는 부모가 아기의 청력 및 거대세포 바이러스 (CMV) 건강 상태를 보다 쉽게 파악할 수 있도록 부모용 포털인 MyEHDI를 구축했습니다.

더 많은 정보와 자원을 확인하시려면 QR 코드를 스캔하여 EHDI 웹사이트에 방문하세요.



# 영유아 가정 방문 서비스



**혼자서 해내려고 애쓰지 마세요.  
가정 방문 서비스가 도와드립니다.**

임신 기간부터 영유아기까지 여러분과 여러분의 아기를 위한 무료 지원 서비스를 제공합니다. 모든 초보 부모는 든든한 시작을 누릴 자격이 있습니다. 저희가 곁에서 함께하겠습니다!

버지니아주의 가정 방문 프로그램은 임신 기간과 영유아기 전반에 걸쳐 가족을 위한 맞춤형 지원을 무료로 제공합니다. 간호사, 교육 전문가 또는 가족 지원 전문가 등 가정 방문 요원이 집이나 여러분이 편안하게 느끼는 장소로 직접 방문합니다. 가정 방문 요원은 선입견 없이 여러분의 말에 귀를 기울이고, 기쁜 일을 함께 축하하며, 어려운 상황을 헤쳐 나갈 수 있도록 돕습니다. 처음 부모가 된 경우든, 가족 구성원이 늘어나고 있는 경우든, 가정 방문 서비스는 여러분에게 꼭 필요한 자신감과 도구, 그리고 자원을 제공해 드릴 수 있습니다.



가정 방문자는 다음과 같은 부분을 도와드릴 수 있습니다.

- 아기의 발달 상태와 성장 단계의 이해
- 모유 수유, 영양 공급 및 수면 습관
- 주거, 식료품 또는 육아 필수품 찾기
- 보험 또는 의료 관련 궁금증 해결
- 스트레스, 불안 또는 산후 우울 관리
- 보육 서비스, 직업 훈련 또는 지역 서비스 연계
- 이해심 깊은 대화 상대가 되어주기

모든 부모는 지원 받을 자격이 있습니다.

여러분이 준비되었을 때 저희가 곁에 있겠습니다.

더 자세히 알아볼 준비가 되셨나요? [www.EarlyImpactVA.org](http://www.EarlyImpactVA.org)를 방문하거나 편리한 QR 코드를 사용하여 지역사회 프로그램을 찾아보세요.



# Care Connection for Children



Care Connection for Children  
은 특별한 보건 의료적  
필요가 있는 아동 및 청소년

(Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN)을 위한 전문 센터의 주 단위 네트워크입니다. 이곳은 전문 의료 서비스 개선, 돌봄 및 보험 혜택 조율, 기금 운용, 정보 제공 및 안내, 가족 지원 그리고 지역사회 서비스 제공자를 대상으로 한 CYSHCN 관련 교육 등을 주도하고 있습니다.



더 많은 정보를 확인하려면 QR 코드를 스캔하여 Care Connection for Children 웹사이트를 방문하세요.

## 자격 조건

- 0세부터 21세까지
- 버지니아주 거주자

## 신체적 자격 조건

- 집이나 학교에서의 특별한 치료 또는 조치를 포함하여, 또래의 일반적인 수준을 넘어서는 보건 의료 서비스나 지원 서비스가 필요할 경우
- 또래에 비해 신체적, 인지적, 정서적 또는 사회적 성장과 발달에서 제약이 있는 경우
- 이러한 제약을 관리하고 일상 생활을 하기 위해 약물, 특별 식단, 의료 기술, 보조 기구, 개인적 지원 등이 필요한 경우

# 저희가 도와드리겠습니다

WIC는 다음과 같은 지원을 제공함으로써 가정을 돕고 있습니다.

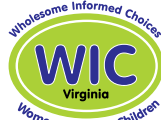
- 가족 모두가 더 건강하게 식사할 수 있도록 돕는 맞춤형 영양 교육
- 도움이 필요한 산모를 위한 수유 전문가 상담, 교육 프로그램, 동료 지원 모임, 그리고 유축기 제공을 통한 모유 수유 지원
- 가족에게 필요한 올바른 식품을 제공할 수 있도록 식료품점에서 사용할 수 있는 WIC 식품 지원 혜택
- 가정에 필요한 자원을 그 가정에 연결해 주기 위해 지역 보건 및 지역사회 단체들과의 연계

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

지역 WIC 사무소에 문의하시거나  
버지니아주 WIC 사무소  
(1-888-942-3663)로 전화 주세요.

[VirginiaWIC.com](http://VirginiaWIC.com)

이 기관은 균등한 기회를 제공하는 곳입니다.



LexisNexis® Vital Chek® 는 출생 증명서와 그 밖의 필수 기록을 온라인으로 신청할 수 있는 신뢰 받는 서비스입니다. 저희의 목표는 신생아의 출생 증명서 신청 과정을 최대한 간단하고, 빠르게 그리고 스트레스 없이 진행할 수 있도록 도와드리므로써 부모님들이 진짜 중요한 일에 시간을 쓸 수 있게 해드리는 것입니다.

- 온라인 또는 전화로 연중무휴 24시간 언제든지 간편하고 안전하게 신청할 수 있습니다.
- 전국 어디서나 신속 배송 서비스를 이용하실 수 있습니다.
- 대부분의 공식 용도로 사용할 수 있도록 정부 인증도 받았습니다.
- 미국 전역에 있는 500곳 이상의 필수기록 기관들과 협력하는 허가 받은 온라인 제공업체입니다.

시작할 준비 되셨습니까?

QR 코드를 스캔하여  
VitalChek.com을  
방문하세요.



LexisNexis는 RELX Inc.의 등록상표입니다. VitalChek 및 VitalChek 로고는 LexisNexis Risk Solutions Inc.의 등록상표입니다. © 2025 LexisNexis Risk Solutions Inc.

**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

Office of Vital Records  
P.O. Box 1000  
Richmond VA 23218-1000  
804-662-6200  
[www.vdh.virginia.gov/vital-records/](http://www.vdh.virginia.gov/vital-records/)



이 브로슈어에서 다루는 “곰나게” 중요한 주제들에 대해 더 많은 정보를 원하시면 QR 코드를 스캔하세요!

