

Лучший справочник для молодых родителей маленьких **Bear-y**

*Позаботьтесь о себе
и своем малыше!*



Добро пожаловать в мир, малыш!

Вам предстоит многое узнать и ко многому подготовиться! Этот справочник создан, чтобы поддержать вас и вашего маленького медвежонка на **очень** важном этапе жизни — в начале родительского пути, и позволит вам чувствовать себя уверенными и подготовленными.

Оглавление

Регистрация рождения	02
Свидетельство о рождении	03
Имена	05
Социальное страхование	07
Домашние роды	08
Данные о семье	09
Усыновление	10
Суррогатное материнство	11
Пять полезных советов для молодых родителей	12
Добровольное установление отцовства	13
Алименты	15
Вакцинация ребенка	16
Планирование послеродового осмотра	17
Программы скрининга новорожденных	18
Скрининг новорожденных на КВПС	18
Неонатальный скрининг «пяточный тест»	19
Early Hearing Detection and Intervention	21
Программа домашних визитов для родителей детей младшего возраста	24
Care Connection for Children	25
WIC	26
VitalChek	27

Регистрация рождения

Чего ожидать после родов?

Вскоре после рождения ребенка сотрудники больницы или регистратор рождений соберут у вас важную информацию для заполнения свидетельства о рождении. Важно предоставить правдивую и точную информацию, чтобы заполнить свидетельство правильно и избежать возможных задержек или проблем в будущем.

Регистратор поможет вам пройти весь процесс, ответит на ваши вопросы и обеспечит корректное оформление документов. Уделите особое внимание этому этапу, чтобы защитить личность своего ребенка и обеспечить ему доступ к важным льготам с рождения.

Ниже приведены примеры вопросов, на которые вас могут попросить ответить при необходимости.

- Какова расовая принадлежность матери?
- Имеет ли мать латиноамериканское происхождение?
- Каков наивысший уровень образования родителя?
- Получала ли мать льготы Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Специальная программа дополнительного питания для женщин, детей и младенцев)?



После сбора всей информации больница направит данные в Office of Vital Records (OVR, отдел регистрации актов гражданского состояния), чтобы официально зарегистрировать рождение ребенка. Этот этап формирует его правовую личность и обеспечивает доступ к важным услугам.

Очень важно понимать!

Нажмите на QR-код, чтобы получить дополнительную информацию на справочной странице для молодых родителей.



Свидетельство о рождении

Зачем собирается эта личная информация?

National Center for Health Statistics (NCHS, Национальный центр статистики здравоохранения США) и Office of Vital Records (OVR) собирают эти данные, чтобы поддержать здоровье родителей и детей в вашей общине. Точная информация позволяет отслеживать важные показатели, такие как уровень рождаемости и здоровье младенцев, что, в свою очередь, помогает разрабатывать более эффективные программы здравоохранения и услуги для семей. Предоставляя эти сведения, вы помогаете обеспечить всем семьям доступ к нужной поддержке.

Какие данные вносятся в свидетельство о рождении ребенка?

Стандартная краткая форма свидетельства о рождении включает следующие основные данные:

- номер записи в реестре штата;
- полное имя ребенка, дата рождения, пол, место рождения (город или округ);
- имя и девичья фамилия, возраст, штат/страна рождения матери/родителя I;
- полное имя, возраст, штат/страна рождения отца/родителя II;
- дата регистрации записи.





Как заказать свидетельство о рождении ребенка?

Оформление свидетельства о рождении проходит быстро и просто.

В больнице вы и биологический отец или партнер (если применимо) можете проверить и подписать свидетельство в электронной форме. Затем учреждение безопасно передаст данные прямо в Office of Vital Records (OVR) для удостоверения и регистрации. Оплатить свидетельство можно онлайн банковской картой, а забрать готовый документ чаще всего уже через несколько дней в местном департаменте здравоохранения, DMV или Office of Vital Records в Ричмонде. Также предусмотрена возможность доставки свидетельства по указанному адресу.

Если электронная система больницы недоступна — не беспокойтесь: вы можете подать заявку онлайн или заполнить бумажные формы у регистратора рождений. Оплата чеком или денежным переводом принимается в зависимости от правил учреждения. После обработки заявки Office of Vital Records напрямую отправит копии документов почтой по указанному адресу.

Свидетельство будет отправлено не в конверте, а в виде самозапечатывающегося бланка, как показано на изображении выше.

Отсканируйте QR-код, чтобы получить **очень** важную информацию на эту тему!



Имена

Что такое «девичья фамилия»?

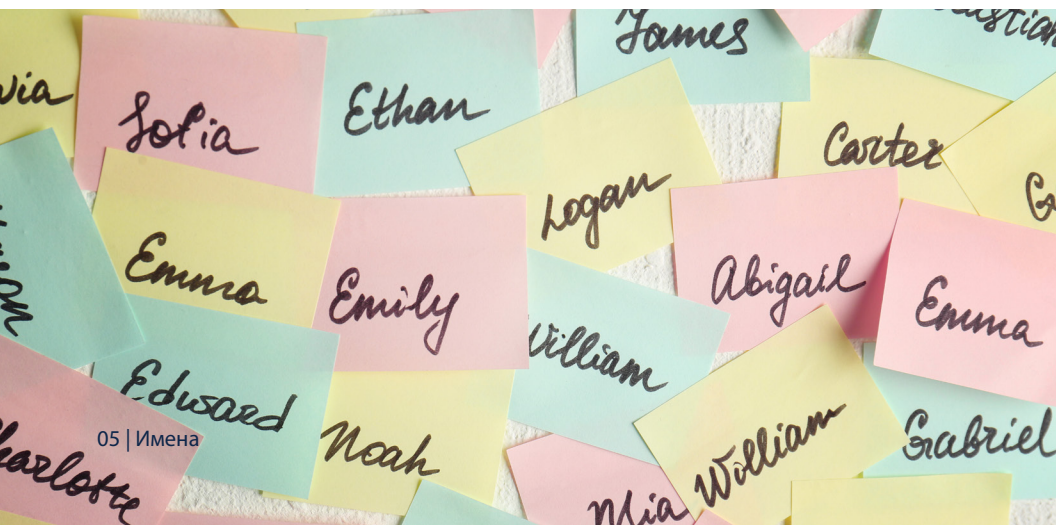
Это ваша фамилия при рождении или любая юридически измененная фамилия за исключением фамилии, полученной в браке. Если при рождении у вас не было фамилии или в вашей стране она не присваивается, это поле можно оставить пустым.

Как можно назвать ребенка?

Выбор имени для вашего маленького медвежонка — **очень** важное решение. В штате Виргиния допускаются любые имена, но Social Security Administration (SSA, Администрация социального обеспечения США) не принимает имена со специальными символами или диакритическими знаками при электронной подаче данных. Если имя ребенка содержит такие символы, вам нужно будет лично посетить отделение SSA, чтобы подать заявление на получение карточки социального страхования.

Что если я не выберу имя для ребенка до выписки из больницы?

OVR обязывает регистратора рождений автоматически присвоить ребенку вашу фамилию и направить свидетельство нам. Но учтите, что в таком случае невозможно заказать карточку социального страхования или свидетельство о рождении.



Можно ли дать ребенку более одной фамилии?

Вы можете дать ребенку любое имя и фамилию, но рекомендуется учитывать вашу индивидуальную ситуацию, особенно в случаях двойного гражданства, поскольку процесс оформления паспортов может быть осложнен, если родители не состоят в браке и отцовство официально не признано.

Как изменить имя ребенка после его регистрации?

Вы можете изменить имя и второе имя ребенка в течение первого года жизни, подав Affidavit for Correction (Заявление об исправлении) и оплатив небольшой сбор. Изменение фамилии после 30 дней требует судебного решения окружного суда.



Выберите **имя ребенка**
до рождения

ВЫБРАННЫЕ ИМЕНА ДЕТЕЙ

МАЛЬЧИК		ДЕВОЧКА	
Имя	Второе имя	Имя	Второе имя

Социальное страхование

Как запросить номер социального страхования для новорожденного?

Рекомендуется подать заявку на оформление номера социального страхования сразу после заказа свидетельства о рождении в больнице. Office of Vital Records (OVR) направит ваш запрос в электронном виде в Social Security Administration (SSA). **Обычно карточка социального страхования ребенка приходит по почте в течение 6 недель.**

Очень важно знать! Если в имени матери, отца или ребенка есть диакритические знаки или специальные символы, SSA не примет электронную заявку. Не беспокойтесь — имена с дефисами принимаются.

Как запросить карточку социального страхования для новорожденного, если я не сделал(а) этого в больнице?



Если вы не запросили карточку в больнице, вам нужно оформить ее самостоятельно. Для этого запишитесь на прием в местное отделение SSA. Не забудьте взять с собой свидетельство о рождении ребенка!

Куда обратиться, если карточка не пришла по почте в ожидаемый срок?

Если по истечении стандартного срока обработки вы не получили карточку социального страхования ребенка, обратитесь в местное отделение Social Security Administration. Вы также можете обратиться в этот орган по номеру 1-800-772-1213 (телетайп: 1-800-325-0778) с понедельника по пятницу, с 8:00 до 19:00, или посетить сайт SSA.GOV, чтобы получить дополнительную информацию.

Домашние роды

Как зарегистрировать рождение ребенка после незапланированных домашних родов?

Если вы родили дома в штате Виргиния и переведены в роддом, в большинстве случаев персонал поможет вам оформить документы сразу после рождения ребенка. Если перевода не было, нужно как можно скорее обратиться в местный департамент здравоохранения. **Регистрация в течение 30 дней гарантирует правильное оформление документов.**

Если я родил(а) ребенка дома под наблюдением акушерки или доулы, как оформляется свидетельство о рождении?

Акушерка или доула выступает удостоверяющим лицом, подтверждающим живорождение. Они заполняют такие данные свидетельства, как имя, дату и время рождения, и направят его в местный департамент здравоохранения или Office of Vital Records.

Каков порядок регистрации при запланированных домашних родах?

При домашних родах в штате Виргиния **вы обязаны зарегистрировать рождение ребенка в местном департаменте здравоохранения в течение 30 дней.**

Если вы переведены в больницу сразу после родов, персонал поможет вам оформить документы. Если для регистрации рождения вам нужно больше времени, необходимо предоставить доказательства:

- беременности;
- живорождения;
- проживания и домашних родов в штате Виргиния или родов на территории штата вне места жительства.

Это **очень** важно! При отсутствии этих документов вам потребуется помощь юриста или обращение в окружной суд.

Данные о семье

Что если я состою в браке не с биологическим отцом ребенка?

Если ваш брак был заключен в пределах 10 месяцев до рождения ребенка, супруг юридически признается отцом ребенка в штате Виргиния. Если в свидетельстве о рождении нужно указать биологического отца, свяжитесь с Office of Vital Records. Вы также можете обратиться в местный суд по делам несовершеннолетних и семейным делам или окружной суд для официального установления отцовства.

Можно ли добавить данные умершего отца в свидетельство о рождении ребенка в больнице?

Если мать не состоит в браке и отец умер, его имя невозможно добавить в свидетельство о рождении в больнице. Если родители ребенка не состоят в браке, форма Acknowledgment of Paternity (AOP, Признание отцовства) должна быть заполнена в присутствии матери, отца и ребенка.

Если родители состоят в браке, имя отца можно указать.

Что следует знать о регистрации рождения однополым парам?

В штате Виргиния процедура регистрации рождения для состоящих в браке однополых пар такая же, как и для разнополых, — обычно оба родителя указываются в свидетельстве о рождении. Если родители не состоят в браке, в свидетельстве о рождении будет указано только имя женщины, родившей ребенка. Для юридического признания второго родителя может потребоваться судебное решение или процедура усыновления вторым родителем.



Усыновление

Что нужно знать о свидетельстве о рождении ребенка, если я отдаю его на усыновление?

Если ребенок рождается в больнице штата Виргиния, учреждение собирает данные биологических родителей и передает их в Office of Vital Records для оформления официального свидетельства о рождении. На этом этапе приемные родители не оформляют регистрацию рождения, и их данные в больнице не фиксируются. По завершении юридической процедуры оформляется новое свидетельство о рождении, где приемные родители указываются в качестве законных. Новое свидетельство заменяет оригинальное и становится официальным свидетельством о рождении ребенка.

Что нужно знать, если я усыновляю ребенка сразу после рождения?

По завершении процедуры усыновления приемные родители или их адвокат могут запросить новое свидетельство о рождении в Office of Vital Records. В новом свидетельстве приемные родители будут числиться как юридические родители ребенка.

Что если процесс усыновления происходит в штате Виргиния, а ребенок родился за пределами штата?

Если ребенок **родился за пределами штата Виргиния**, штат Виргиния **не может** выдать свидетельство о рождении, даже если процедура усыновления происходит на его территории. В таком случае вам нужно следовать **процедуре штата, в котором вы родили ребенка**, чтобы запросить изменения в свидетельстве. Однако, **если и рождение, и усыновление происходят в штате Виргиния**, нужно следовать установленной в штате Виргиния процедуре через Office of Vital Records для получения нового свидетельства о рождении.

Отсканируйте QR-код, чтобы получить **очень** важную информацию на эту тему!



Суррогатное материнство

Что нужно знать, если для рождения ребенка мы используем суррогатную мать?

В случае суррогатного материнства женщина, вынашивающая ребенка (суррогатная мать), и ее супруг (если есть) будут указаны как родители ребенка в оригинальном свидетельстве о рождении. Согласно законам штата Виргиния, до внесения предполагаемых родителей в новое свидетельство о рождении суррогатная мать и ее супруг(а) обязаны отказаться от родительских прав.

Кто указывается как мать в свидетельстве о рождении?

Под «матерью» в свидетельстве о рождении подразумевается человек, физически родивший ребенка. Поэтому свидетельство отображает информацию о человеке, который родил ребенка. Если вы пользовались услугами суррогатной матери, в свидетельстве, направленном учреждением в OVR, будут указаны только данные женщины, родившей ребенка. Не беспокойтесь — после поступления документов OVR внесет все нужные изменения в установленном порядке.

Отсканируйте QR-код, чтобы получить **очень** важную информацию на эту тему!



Пять полезных советов для молодых родителей

1) Обращайтесь за помощью

Это основной совет! Если вы чувствуете, что не справляетесь, не бойтесь просить поддержки. Друзья и близкие всегда рядом: они могут помочь с домашними делами или уходом за ребенком, чтобы вы могли отдохнуть.

2) Спите при любой возможности

Некоторые дела могут подождать. Отдых — нет. Воспользуйтесь временем, когда ребенок спит, чтобы восстановить силы.

3) Организуйте важную информацию

С малышом всегда нужно быть наготове. Сохраните важную информацию и контакты: телефоны врачей и клиник, список аллергий, данные страхового полиса и т. д., чтобы все было под рукой в экстренной ситуации.

4) Общайтесь с другими родителями

Мы знаем, что это может быть сложно. Обращайтесь к другим родителям — как к молодым, так и опытным — за советом и поддержкой. Это делает родительство легче и радостнее.

5) Доверяйте инстинктам

Вы знаете своего ребенка лучше всех. Если что-то кажется неправильным — не откладывайте и обращайтесь к педиатру — так вам будет спокойнее.



Добровольное установление ОТЦОВСТВА

Какой документ удостоверения личности требуется регистратору для нотариального заверения формы добровольного признания отцовства?

В штате Виргиния оба родителя должны согласиться относительно личности биологического отца до заполнения формы добровольного признания отцовства. Регистратор рождений поможет вам пройти весь процесс и правильно оформить документы, а также объяснит ваши права.

Для нотариального удостоверения формы регистратору необходимо подтвердить вашу личность. Вас попросят предоставить один из следующих документов, удостоверяющих личность.

1. Паспорт гражданина США
2. Паспортная карта США
3. Сертификат гражданства США
4. Свидетельство о натурализации
5. Заграничный паспорт
6. Грин-карта США
7. Водительское удостоверение, выданное штатом
8. Удостоверение личности, выданное штатом
9. Военное удостоверение личности США

Наличие документа при себе поможет сделать процесс быстрым и удобным. Этот шаг важен для юридического установления отцовства, что может повлиять на права и льготы вашего ребенка. Если у вас возникнут вопросы, регистратор всегда готов помочь!

Хотите получить дополнительную информацию о добровольном установлении отцовства в Содружестве Виргинии?



**ОТСКАНИРУЙТЕ
QR-КОД**, чтобы
узнать больше





Я не состою в браке. Как добавить имя отца в свидетельство о рождении ребенка?

Если вы не состоите в браке, вы и биологический отец можете оформить добровольное Acknowledgment of Paternity (AOP) до выписки из больницы. Регистратор рождений или уполномоченный сотрудник поможет заполнить форму и нотариально заверит ее на месте, что сделает процесс быстрым и удобным. Это юридически устанавливает отцовство, что важно для реализации родительских прав и предоставления ребенку льгот.

Если вы не успели оформить AOP до выписки — не беспокойтесь: вы можете подать форму позже в Office of Vital Records, лично или по почте, как вам удобнее. Однако следует учитывать, что при добавлении имени отца после выписки взимается небольшой сбор за обработку.

Оформление AOP на раннем этапе помогает защитить юридические права ребенка и облегчает решение вопросов, связанных с опекой, алиментами и медицинским уходом. Настоятельно рекомендуем вам оформить столь важный для ребенка документ.

Можно ли изменить отцовство после его установления?

Да. В определенных случаях возможно аннулирование установленного отцовства и оформление нового. Как правило, это требует судебного решения и юридической процедуры, которая может включать ДНК-тестирование.



VIRGINIA DEPARTMENT OF
SOCIAL SERVICES

DCSE Division of Child
Support Enforcement

Обеспечить ребенку лучшее будущее теперь как никогда просто!

Child Support Services (Служба по вопросам алиментных обязательств) может помочь вашему ребенку. Чтобы получить помощь, выполните действия ниже.



1. Зарегистрируйтесь в Child Support Services

Воспользуйтесь нашими услугами, как и тысячи семей в штате Виргиния!

Подать заявку могут оба родителя или опекуна. Мы всегда готовы помочь.

2. Установите отцовство

Установление отцовства дает ребенку право на медицинскую страховку, знание семейного анамнеза и поддержку со стороны обоих родителей. Если вы не состояли в браке на момент рождения ребенка, любой из родителей может обратиться за помощью в установлении отцовства.

3. Создайте учетную запись онлайн



Воспользуйтесь QR-кодом, чтобы безопасно подать онлайн-заявление уже сегодня.

4. Обратитесь за другими услугами

У нас есть программы для родителей, которым трудно поддерживать ребенка материально. Спросите нас об услугах по вовлечению семьи.

Остались вопросы? Посетите веб-страницу
www.dss.virginia.gov/family/dcse



График работы:
Пн — пт
7:00—18:00



Телефон:
800-468-8894



Адрес электронной почты:
askdcse@dss.virginia.gov

Вакцинация ребенка



Иммунизация помогает предотвратить такие серьезные заболевания, как корь. Своевременная вакцинация — это простое действие, имеющее большое значение для здоровья ребенка.

Какие прививки нужны моему ребенку?

Обсудите с педиатром перечень вакцин, рекомендованных для вашего ребенка.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) предоставляют рекомендованный график вакцинации с оптимальными сроками получения прививок.

Где мои близкие могут получить прививки бесплатно?

Ваш ребенок может иметь право на бесплатные прививки по программе CDC Vaccines for Children (VFC, Прививки для детей). Получить их можно в кабинетах лечащих врачей, аптеках и местных департаментах здравоохранения, принимающих участие в программе VFC.

Чтобы получить дополнительную информацию о вакцинации детей и найти поставщика VFC, перейдите по ссылке <https://www.vdh.virginia.gov/immunization> или отсканируйте QR-код справа.



Планирование послеродового осмотра

Я только что родил(а) ребенка. Что дальше?



VIRGINIA
MATERNAL & CHILD HEALTH

Запланируйте послеродовой осмотр до выписки из больницы.
Не забудьте о приеме!

Зачем мне послеродовой уход?

Ваш организм восстанавливается после беременности и родов. Медицинский специалист обсудит с вами экстренные послеродовые симптомы, вопросы послеродового психического здоровья и методы контрацепции.

Не забывайте о себе! Ваше здоровье так же важно, как и здоровье вашего малыша.



Могу ли я получить помощь от местного департамента здравоохранения?

Да! Свяжитесь с департаментом здравоохранения, чтобы узнать больше о WIC, программе домашних визитов, безопасном сне, использовании автокресел, планировании семьи, ресурсах общины и многом другом!

Чтобы получить дополнительную информацию, обратитесь в местный департамент здравоохранения.



Программы скрининга новорожденных

Узнайте результаты скрининга ребенка

Спросите о результатах!

- ✓ Неонатальный скрининг «пяточный тест»
- ✓ Скрининг на критические врожденные пороки сердца
- ✓ Скрининг слуха

Скрининг новорожденных на КВПС



**Critical Congenital
Heart Disease Program**

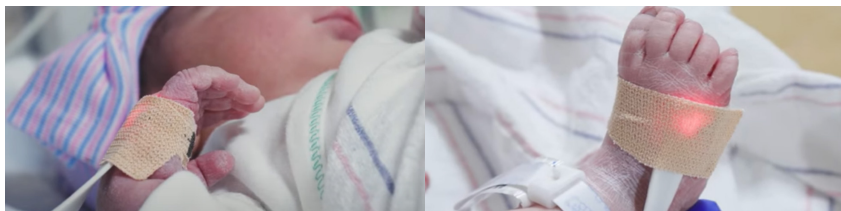
Скрининг на критические врожденные пороки сердца

American Academy of Pediatrics (Американская академия педиатрии) рекомендует проводить скрининг всех новорожденных на критические врожденные пороки сердца (КВПС) через 24 часа после рождения и до выписки из медицинского учреждения. Пульсоксиметрия — это безболезненный, неинвазивный метод измерения уровня кислорода в крови, который позволяет выявить скрытые пороки сердца у младенцев без внешних признаков заболевания. КВПС встречается примерно у 3 из 1000 новорожденных и может представлять угрозу для жизни. КВПС требует лечения в течение первого года жизни. Раннее выявление порока обеспечивает своевременную помощь.

Факты о скрининге новорожденных на КВПС

- Новорожденные проходят скрининг на КВПС примерно через 24 часа после рождения с использованием безболезненной, неинвазивной процедуры пульсоксиметрии. При этом на правой руке и правой стопе малыша размещаются сенсоры, измеряющие показатели кислорода в крови. КВПС — причина низкого уровня кислорода в крови даже среди детей без симптомов.
- Дети с неудовлетворительными показателями проходят тест повторно и могут нуждаться в дополнительной диагностике, например, в эхокардиографии, которая подтвердит или опровергнет наличие КВПС.

Расположение пульсоксиметра для диагностики КВПС:



Для выявления КВПС пульсоксиметры размещаются на правой руке и правой стопе.

Неонатальный скрининг «пяточный тест»

VIRGINIA ● **Программа Newborn Bloodspot**
Newborn ● **Screening (NBS, Неонатальный**
BLOODSPOT ● **скрининг «пяточный тест»)** от
Screening ● **Virginia Department of Health (VDH,**
PROGRAM ● **Департамент здравоохранения штата Виргиния)**

направлена на выявление младенцев, находящихся в группе риска по редким, но потенциально угрожающим жизни заболеваниям. Некоторые из выявляемых заболеваний могут показаться вам знакомыми, например серповидноклеточная анемия и муковисцидоз.

Как это работает?

- Через 24–48 часов после рождения проводится прокол пятки, при котором несколько капель крови наносятся на специальную бумажную карту.
- Карта направляется в государственную лабораторию для проведения анализа. Скрининг проводится круглый год без выходных!
- Результаты поступают в команду медицинских сестер программы NBS.
- При выявлении результатов, требующих неотложного вмешательства, медсестры NBS связываются с педиатрами, профильными специалистами и семьями для координации диагностики и лечения.



Часто задаваемые вопросы:

- Обязателен ли тест NBS, если уже выполнялись другие пренатальные и/или генетические тесты?
 - Да. Пренатальные и генетические исследования, несмотря на их важность, имеют свои ограничения и выявляют не все заболевания, которые определяются при тестировании NBS.
- Как я узнаю о результатах скрининга?
 - Копии результатов направляются педиатру, указанному в скрининговой карте. Если вы по какой-либо причине меняете педиатра, необходимо, чтобы новый врач запросил результаты по программе NBS.

Сохраните результаты теста NBS ребенка!

Знание результатов теста NBS может существенно повлиять на здоровье ребенка. Запросите результаты у педиатра во время первого визита.

Идентификационный

номер устройства: _____ Дата сбора: _____

Остались вопросы?

Медсестры программы NBS работают круглый год без выходных! Позвоните по номеру 804-864-7711 или напишите на адрес электронной почты newborn_screening@vdh.virginia.gov.

Отсканируйте QR-код, чтобы перейти на веб-сайт и получить дополнительную информацию, включая ресурсы и полный перечень выявляемых заболеваний.



Early Hearing Detection and Intervention



Программа Virginia Early Hearing Detection and Intervention (VA EHDI, Раннее выявление и лечение нарушений слуха в штате

Виргиния) от Virginia Department of Health (VDH) помогает семьям пройти скрининг слуха для новорожденных и обследование на врожденный цитомегаловирус (ЦМВ).

А вы знали?

- Вскоре после рождения ребенку проводится скрининг слуха.
- Нарушения слуха встречается примерно у 3 из 1000 новорожденных, что делает его самым распространенным врожденным дефектом.
- Уши ребенка начинают развиваться приблизительно с 9 недели беременности.
- С 18-й недели ребенок начинает слышать, а с 25-й — реагировать на звуки.
- Некоторых детей могут направить на диагностику ЦМВ по результатам скрининга слуха.
- ЦМВ — это распространенный вирус, передающийся при тесном контакте со слюной или мочой маленьких детей (в возрасте от 1 до 5 лет).
- Примерно каждая третья беременная женщина, инфицированная ЦМВ, передает вирус своему будущему ребенку.



Отсканируйте QR-код, чтобы перейти на веб-сайт EHDI и получить дополнительную информацию и ресурсы.

Программа Virginia Early Hearing Detection and Intervention (VA EHDI) рекомендует, чтобы родители регулярно следили за речью и контрольными показателями развития ребенка.

А вы знали, что развитие речи начинается с рождения?

Независимо от результатов первичного скрининга слуха, важно регулярно отслеживать развитие слуха и речи ребенка. Дети могут реагировать на вибрации и визуальные сигналы, создавая иллюзию слухового восприятия, поэтому важно следить за развитием ребенка, чтобы не упустить возможные нарушения слуха.

Ниже приведены основные этапы, которые помогут вам отслеживать развитие речи вашего ребенка.

С момента рождения до 3 месяцев

- Реакция на громкие звуки (моргание, вздрагивание)
- Спокойствие и улыбка при обращении
- Произнесение простых звуков («у-у», «а-а»)

С 3 до 6 месяцев

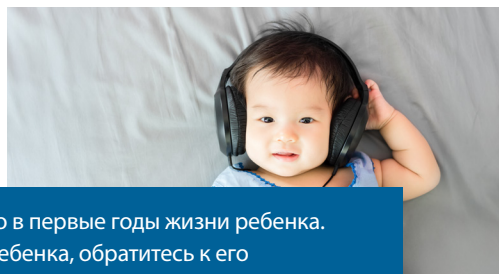
- Поиск источника звука глазами
- Разнообразные звуки, визги, смех

С 6 до 9 месяцев

- Поворот головы к источнику звука
- Лепет («ба-ба», «ма-ма», «га-га»)

С 9 до 12 месяцев

- Повторение простых слов и звуков
- Правильное использование слов «мама» и «папа»



Раннее развитие речи критически важно в первые годы жизни ребенка. Если вы обеспокоены развитием речи ребенка, обратитесь к его лечащему врачу уже сегодня.



Программа Virginia Early Hearing Detection and Intervention (VA EHDI) сообщит о результатах скрининга слуха и врожденного ЦМВ семьям вскоре после выписки из больницы.

А вы знали?

- При необходимости ребенку проведут повторный скрининг слуха до 1 месяца.
- При наличии нарушений слуха диагностика должна быть завершена к 3 месяцам.
- Если требуется, ребенок пройдет подтверждающее тестирование на ЦМВ до 21-го дня жизни.
- Примерно каждый четвертый ребенок с врожденным ЦМВ имеет проблемы со слухом при рождении или сталкивается с ними в первые годы жизни.

Программа VA EHDI совместно с вашим педиатром сопровождает вас на каждом этапе, информируя о результатах скрининга слуха и тестирования на врожденный ЦМВ посредством SMS-сообщений, а также автоматических и телефонных звонков. Сотрудники VA EHDI создали портал MyEHDI для удобного доступа родителей к результатам скрининга слуха и тестирования на ЦМВ ребенка.

Отсканируйте QR-код, чтобы перейти на веб-сайт EHDI и получить дополнительную информацию и ресурсы.



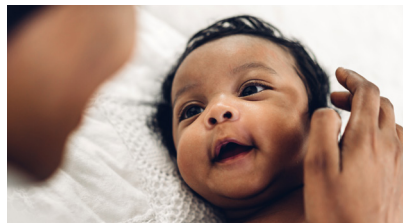
Программа домашних визитов для родителей детей младшего возраста



**Вы не должны справляться со всем
одни — программа домашних
визитов может помочь вам**

Бесплатная помощь для вас и вашего малыша — с беременности до ранних лет ребенка. Каждый молодой родитель заслуживает иметь надежную опору — позвольте нам стать ею!

Программы домашних визитов в штате Виргиния предоставляют бесплатную персонализированную поддержку семьям во время беременности и в первые годы жизни ребенка. Домашний специалист — медсестра, педагог или консультант по поддержке семей — приходит к вам домой или в удобное для вас место, поддерживая вас без осуждения, радуясь вашим успехам и помогая вам справиться с трудностями. Не важно, есть ли у вас уже дети, или вы впервые стали мамой или папой — программа домашних визитов может помочь вам обрести уверенность в себе, разработать инструменты самопомощи и получить все необходимые ресурсы.



С чем помогают специалисты:

- изучить этапы развития ребенка;
- освоить грудное вскармливание, питание и режим сна ребенка;
- найти жилье, питание и детские товары;
- разобраться с вопросами страховки и здравоохранения;
- научиться справляться со стрессом и послеродовыми переживаниями;
- получить доступ к уходу за детьми, профессиональной подготовке и местным услугам;
- общаться и получать поддержку.

Каждый родитель имеет право на заботу и помощь.
Мы будем рядом, когда вы будете готовы.

Готовы узнать больше? Перейдите по адресу www.EarlyImpactVA.org или отсканируйте этот QR-код, чтобы найти программы в своей общине.



Care Connection for Children



Care Connection for Children — это общештатная сеть Centers of Excellence for Children

and Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN, Центры передового опыта для детей и подростков с особыми медицинскими потребностями). Программа координирует усилия по усовершенствованию специализированных медицинских услуг, координации ухода и страховых выплат, управлению финансированием, предоставлению информации и направлений, поддержке семей, а также обучению специалистов общины по вопросам CYSHCN.

Отсканируйте этот QR-код, чтобы перейти на веб-сайт Care Connection for Children и получить дополнительную информацию.



Критерии участия

- Возраст: от рождения до 21 года
- Место проживания: штат Виргиния

Физические критерии

- Потребность в медицинской помощи или услугах поддержки, превышающих возрастную норму, включая специальные виды лечения или условия ухода дома или в школе.
- Ограничения физического, когнитивного, эмоционального или социального развития по сравнению со сверстниками.
- Необходимость в лекарствах, специальных диетах, медицинских приборах, вспомогательных устройствах или личной помощи для преодоления ограничений и участия в повседневной жизни.

МЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Специальная программа дополнительного питания для женщин, детей и младенцев) предоставляет семьям следующую помощь:

- персонализированное обучение по вопросам питания, чтобы улучшить рацион всей семьи;
- поддержка грудного вскармливания с помощью специалистов по лактации, занятий, групп поддержки, а также молокоотсосов для нуждающихся мам;
- продовольственные льготы WIC, которые семьи могут использовать в магазинах, чтобы покупать полезные продукты;
- направление семей в местные медицинские и общественные организации, чтобы они могли получить нужную поддержку.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Обратитесь в местный офис WIC или
позвоните в офис WIC штата Виргиния
по номеру **1-888-942-3663**

VirginiaWIC.com

Это учреждение предоставляет равные возможности.



LexisNexis® Vital Chek® — надежный онлайн-поставщик свидетельств о рождении и других актов гражданского состояния. Наша цель — сделать заказ свидетельства о рождении ребенка максимально простым и быстрым, чтобы вы могли уделить время действительно важным вещам.

- Простое и безопасное оформление заказа онлайн или по телефону круглосуточно и без выходных.
- Экспресс-доставка по всей стране
- Государственная сертификация для большинства официальных процедур
- Авторизированный онлайн-поставщик для более чем 500 органов записи актов гражданского состояния по всей территории США

Готовы начать?

Отсканируйте QR-код,
чтобы перейти на сайт
VitalChek.com



LexisNexis является зарегистрированной торговой маркой RELX Inc. VitalChek и логотип VitalChek являются зарегистрированными торговыми марками LexisNexis Risk Solutions Inc. © LexisNexis Risk Solutions Inc., 2025



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Office of Vital Records
P.O. Box 1000
Richmond VA 23218-1000
804-662-6200
www.vdh.virginia.gov/vital-records/



Отсканируйте QR-код, чтобы получить более подробную информацию по **очень** важным темам, затронутым в этой брошюре.

