¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A (anteriormente conocida como hepatitis infecciosa) es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A (VHA). La enfermedad es bastante común, pero el número de casos en los Estados Unidos ha disminuido significativamente en los últimos años.

¿Quién contrae la hepatitis A?

Cualquier persona que no ha sido infectada con el VHA previamente o no ha sido vacunada contra la hepatitis A puede llegar a infectarse y enfermarse por el virus de la hepatitis A. Alrededor de 2,500 casos de hepatitis A se estima que ocurren en los Estados Unidos cada año; un número mucho menor de casos es en realidad reportado a salud pública cada año debido a que muchas personas tienen infecciones leves o asintomáticas y no van a ver un médico.

¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A entra a través de la boca, se multiplica en el cuerpo, y se pasa por las heces (materia fecal). El virus puede entonces encontrarse en las manos de una persona infectada y se puede transmitir por contacto directo o al consumir alimentos o bebidas que han sido manipulados por dicha persona. En algunos casos, puede ser trasmitida por contacto sexual o por consumir agua o alimentos contaminados (por ejemplo, mariscos crudos, frutas, verduras).

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas de la hepatitis A pueden incluir cansancio, falta de apetito, fiebre y náuseas. Algunas personas también podrían tener vómito y calambres abdominales. La orina puede llegar a tener un color más oscuro, y luego puede aparecer ictericia (coloración amarillenta de la piel y el blanco de los ojos). La enfermedad rara vez es fatal y la mayoría de las personas se recuperan en unas pocas semanas sin complicaciones. Los bebés y los niños pequeños tienden a tener síntomas muy leves y son menos propensos a desarrollar ictericia que los niños mayores y los adultos. No todas las personas infectadas serán sintomáticas.

¿Qué tan pronto después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre 15 a 50 días después de la exposición; más a menudo, los síntomas aparecen en un plazo de cuatro semanas.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Los signos y síntomas son los mismos para todos los tipos de hepatitis viral agudos, incluyendo la hepatitis A. Como resultado, la hepatitis A aguda debe ser diagnosticada haciendo una prueba específica de laboratorio a una muestra de sangre.

¿Por cuánto tiempo una persona infectada puede transmitir el virus?

El período de contagio comienza alrededor dos semanas antes de que aparezcan los síntomas. La mayoría de la gente probablemente ya no es contagiosa después de la primera semana con ictericia.

¿Una infección previa de hepatitis A hace que la persona sea inmune?

Sí. Un individuo que se ha recuperado de hepatitis A no puede contagiarse de nuevo y no transmite el virus ni supone un riesgo para la salud de los demás.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis A?

No hay medicamentos o antibióticos especiales para tratar a una persona una vez que los síntomas aparecen. En general, los médicos recomiendan reposo, buena nutrición, líquidos y tratamiento de los síntomas para ayudar a la persona a recuperarse de la hepatitis A. Un número reducido de personas pueden llegar a necesitar hospitalización por la enfermedad.

¿Cómo puede prevenirse la hepatitis A?

La manera más efectiva de prevenir la propagación es lavarse cuidadosamente las manos después de usar el baño, cambiar pañales o antes de comer o preparar alimentos. Evitar el consumo de mariscos crudos extraídos de aguas potencialmente contaminadas. Además, las personas infectadas no deben manipular alimentos durante el período de contagio. Desinfectar superficies que deben estar "limpias" con una dilución 1: 100 de blanqueador doméstico en agua (aproximadamente ¼ taza de blanqueador al 5.25% en una galón de agua) o con limpiadores que contienen amonio cuaternario o cloruro de hidrógeno (incluyendo concentraciones encontradas en muchos limpiadores de baño) son efectivo para inactivar el VHA.

La vacuna contra la hepatitis A es eficaz en la prevención de la infección del VHA. Se recomienda la vacuna para todos niños, para quienes viajan a países con altas tasas de la enfermedad, y para personas en alto riesgo de infección con el virus. Cualquier persona que quiere inmunidad contra la hepatitis A puede ser también vacunada. La vacuna de hepatitis A se administra en dos inyecciones, con seis meses de diferencia. Si se da en una inyección combinada con la vacuna de la hepatitis B, usted recibirá tres inyecciones en el plazo de seis meses. Los contactos cercanos de una persona infectada o las personas expuestas a una fuente común (tal como un manipulador de alimentos infectado o un alimento que se sabe que está contaminado) deben llamar a un médico o al departamento de salud para determinar si deben obtener la vacuna inyectada o inmunoglobulina (IG) para reducir el riesgo de enfermarse.

¿Cómo puedo obtener más información acerca de la hepatitis A?

- Si tiene alguna preocupación acerca de la hepatitis A, póngase en contacto con su proveedor de cuidado de la salud.
- Llame a su Departamento de Salud local. Un directorio de departamentos de salud se encuentra en https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/
- Visite el sitio web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm vac/hepa/default.htm.

August 2016