

Temas de conversación sobre MRSA. General

- *Staphylococcus aureus* (lo puede conocer como 'estaf' por 'staph' del inglés) es una bacteria muy común que puede vivir en las narices de la gente o en su piel. Es una causa común de lesiones en la piel, como espinillas y granos, y a veces puede provocar infecciones más graves en la piel u otras partes del cuerpo.
- Algunas infecciones de este tipo son más difíciles de tratar porque la bacteria se ha vuelto resistente a los antibióticos que se usan normalmente para tratar estas infecciones. A estas infecciones resistentes a veces se les denomina MRSA, por las siglas en inglés de *Staphylococcus aureus resistente a la meticilina*.
- En el pasado, las infecciones por MRSA ocurrían principalmente en hospitales. Ahora son comunes en ambientes comunitarios también. Debido a que la ocurrencia de estas infecciones en ambientes comunitarios es una situación relativamente nueva, algunas personas se alarman cuando se enteran de que ha ocurrido un caso.
- Se pueden tomar medidas claves para prevenir las infecciones por MRSA, como lavarse bien las manos y tratarse las heridas correctamente. Además, se debe evitar compartir cuchillas o navajas de afeitar, toallas u otros objetos que podrían pasar la bacteria de la piel de una persona a otra.
- Si cree que tiene una herida infectada, debe consultar a un profesional de la salud. La infección por MRSA sólo se puede diagnosticar con una prueba de laboratorio.
- Se puede tratar. El tratamiento depende del lugar y la gravedad de la infección. No todas las infecciones exigen tratamiento oral con antibióticos.
- La infección por MRSA se puede prevenir y tratar.

Control en los equipos deportivos

- Todas las heridas con supuración se deben cubrir con vendas limpias y secas durante los entrenamientos y partidos. Las vendas se deben eliminar adecuadamente. Si la supuración no se puede controlar, se debe excusar al jugador de las actividades.
- Se debe lavar las manos antes de comer y después de pasar al baño, de toser, de cambiarse las vendas y de entrenar o hacer ejercicios. Se debe usar agua y jabón. Si no los tiene disponibles y las manos no están visiblemente sucias, se pueden usar sanitizadores con base en alcohol.
- Desinfecte colchonetas, bancas y otras superficies que podrían haber entrado en contacto con la piel infectada después de cada partido o entrenamiento, o en el momento en que se contaminen. Desinfecte los equipos después de usar un limpiador aprobado por la entidad EPA o una solución con cloro (1 parte de cloro por 9 partes de agua).
- No permita que se compartan los equipos, uniformes o toallas. Asigne los equipos y uniformes a una persona para toda la temporada. Lave con detergente los uniformes y las toallas después de cada uso en agua caliente.
- Observe las lesiones en la piel de los miembros del equipo. Esté preparado para limpiar las heridas con supuración y aliente a los demás a que consigan atención médica para tratar tales heridas. Consulte con el departamento de salud local si desea orientación adicional